

Mujery Poder

No. 105 Febrero de 2014

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$50.00 M.N.



Diputada Shirley Vázquez: La Pasión es el Motor de su Vida

Paz en los Centros Penitenciarios
¿El arma? La Mediación de Pares

Nombramiento en el DF
Patricia Mercado, Secretaria del Trabajo

Los Conflictos Sociales
Falta atención de la autoridad

PARA QUE JOSÉ PAGUE POR EL DAÑO, LA CÁRCEL NO ES LA ÚNICA OPCIÓN.



NOMBRE: JOSÉ
DELITO MENOR: LESIONES

En el Nuevo Sistema de Justicia Penal Acusatorio que se está implementando en Sonora, otra forma de atender los delitos menores además de los Juicios Orales será a través de la JUSTICIA ALTERNATIVA.

La Justicia Alternativa busca acuerdos satisfactorios a través de la mediación voluntaria de las partes involucradas en un delito menor, con la ayuda de un profesional en la materia.



VENTAJAS DE LA JUSTICIA ALTERNATIVA

- Es más rápida y económica porque no hay Juicios, Jueces ni abogados.
- Los Acuerdos entre las partes, serán privados y confidenciales.
- Soluciones voluntarias, justas e imparciales.
- En Estados donde ya se implementó el Sistema Penal Acusatorio más del 80% de estos delitos son solucionados por Justicia Alternativa.
- Reparación del daño inmediata y acordada entre las partes.
- Los procedimientos son gratuitos.

www.reformapenalsonora.gob.mx

  REFORMA PENAL SONORA



EN EL NUEVO SONORA
UN NUEVO SISTEMA
DE JUSTICIA PENAL
JUSTICIA MÁS RÁPIDA Y DE FRENTE PARA TODOS

JUSTICIA ALTERNATIVA EN DELITOS MENORES

ACCIDENTES DE TRÁNSITO, ROBO SIMPLE, LESIONES NO GRAVES, DAÑOS EN PROPIEDAD AJENA, FRAUDE, ABUSO DE CONFIANZA, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, AMENAZAS.



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Los Conflictos

Después de ocho meses de bloqueo en la carretera internacional México-Nogales, por fin se vislumbra una solución. Y decimos "se vislumbra" porque, aun con la firma del convenio en la ciudad de México de representantes de la tribu Yaqui y funcionarios de la más alta jerarquía -así como a la buena intención que dijeron tener los líderes-... esto no se acaba todavía.

A la hora de redactar este texto el bloqueo no había terminado pese a que antes de tiempo se lanzaron las *campanas al vuelo* a través de diversos medios de comunicación, anunciando el cese del problema. No. La firma del acuerdo entre las partes no tuvo como resultado inmediato la apertura de la carretera. Eso está por verse.

Pérdidas millonarias para los empresarios y trastornos fuertes para los ciudadanos que estuvimos imposibilitados para transitar libremente es lo que ocasionó y está ocasionando este movimiento de protesta.

Independientemente de la razón o sinrazón de los grupos de resistencia, el resultado ahí está.

Las autoridades -estatales primero y federales después- se mantuvieron al margen dejando que el problema creciera con los resultados tan negativos para todos (empresarios, turistas,

ciudadanos en general, gobierno y los propios manifestantes). Y eso, dejar que los conflictos tomen rumbo a la deriva, es una costumbre -una muy mala costumbre- de las autoridades emanadas de todos los partidos políticos, que ignoran que una atención oportuna es vital para evitar tormentas. Pero, parece ser, no tienen ni ojos ni oídos. Ni ven... ni escuchan.

La autoridad -ya parece regla- no privilegia el diálogo ni la conciliación e ignora el inicio de un conflicto, manifestación, protesta o crítica. Menosprecia las inquietudes de los gobernados, minimiza los problemas y el resultado lo vemos en los hechos: aquí en Sonora y en varios estados del país, donde los ciudadanos se han visto obligados a tomar hasta las armas para defender sus propiedades y la integridad propia y de la familia; desde su economía hasta su vida.

Los líderes del movimiento de autodefensa en Michoacán lo han dicho claramente: toman una responsabilidad que no les corresponde pero lo hacen por necesidad... no por gusto.

Hora es ya de que las estrategias gubernamentales cambien porque, de no hacerlo, cada vez serán más frecuentes las acciones radicales de los inconformes lo que repercutirá, como sucedió en Vícam -por poner un ejemplo muy nuestro- en un daño mayor para todos. ¿Es lo que queremos?

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

La Pasión es el Motor de su Vida

La pasión es el ingrediente que la define y mueve en todas sus facetas: En el ámbito laboral, social, político y, por supuesto, en el familiar. "Gracias a Dios, yo tengo una intensidad plena para vivir el día y por eso todos los días cierro los ojos con el deber cumplido. Me siento plena, realizada y sobre todo con proyectos de bien común", expresó la diputada Shirley Vázquez, al hablar de su primer año legislativo en entrevista exclusiva a *Mujer y Poder*.



"Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos"

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **COLABORADORA ESPECIAL:** Dámaris Robles Félix. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

APARTA LA FECHA

Foro Empresarial 9
Ideas en movimiento



27 DE MARZO 2014
CLUB CAMPESTRE LOS LAGOS

Mayores informes en:
www.coparmexsonoranorte.org.mx
(662) 214.43.93

HERMOSA HACIENDA COLONIAL



En Venta en Alamos, Sonora

Esta hermosa finca está sobre la *Loma de Guadalupe* con vistas al pueblo de Alamos y de la Sierra Madre. Es una maravillosa casa familiar construida hace un par de años como residencia vacacional, a la cual se le ha dado un esmerado cuidado y mantenimiento. El lugar es excelente para un hotel Boutique o como Casa de Descanso pues ambas construcciones tienen entrada independiente, en un lugar tranquilo pero a la vez muy cerca de la algarabía del poblado ya que se encuentra a solo unos metros de Palacio Municipal.

Descripción del Inmueble:

Es una propiedad de aproximadamente 6,016 m² con amplios jardines y estacionamiento. La casa principal de dos plantas contiene tres recámaras, con cocina, comedor y salas en cada planta, todo con aire acondicionado. La Casita es de una recámara, dos baños, sala y cocina que abre al patio con vista a la piscina climatizada con energía solar. Totalmente amueblada esta propiedad se ofrece en \$390,000 Dólares.

Visite ésta y otras casas en venta en Alamos durante el **Recorrido de Casas el 18 de Enero de 2014.**

Su contacto en Hermosillo - **Natalia Vidales Rodríguez (662) 212-2552**
mujerypoder05@yahoo.com.mx

Liliana M. Carosso - Alamos Realty - Calle Obregon #3, Alamos, Sonora
Tel: 647-428-0350 Correo: lilianacarosso@alamosrealty.com

www.AlamosRealty.com Video de la Propiedad: www.casalomadeguadalupe.com



FEBRERO
05

PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE 1917

Posterior a la Revolución de 1910, México requería que se fortaleciera su sistema político, ya que sus entidades estaban sumamente deterioradas y era necesario garantizar la seguridad de la sociedad y su patrimonio. Por ello, el *Presidente Constitucional* Venustiano Carranza promulga la *Constitución* el 5 de febrero de 1917, en la ciudad de Querétaro, tomando como base fundamental las "garantías individuales" de la nación y el decreto de la no reelección presidencial. Del mismo modo, nuestra carta magna reconoce la libertad de culto y expresión, la enseñanza laica y gratuita, y la jornada de trabajo máxima de ocho horas.

FEBRERO
06

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA. La mutilación genital femenina, del tipo que sea, se considera una práctica dañina y una violación de los derechos humanos de las niñas y las mujeres. La *Organización Mundial de la Salud* (OMS) se ha comprometido a eliminar la mutilación genital femenina y a ese efecto realiza actividades de divulgación, investigación y orientación dirigidas a los profesionales de la salud y los sistemas de salud.

FEBRERO
15

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL

Este día fue instituido en Luxemburgo en el año 2001. La jornada busca sensibilizar y concienciar a la comunidad, respecto de la importancia de esta problemática y de la necesidad de un acceso rápido al diagnóstico y tratamiento adecuado.

FEBRERO
19

DÍA DEL EJÉRCITO

El 19 de febrero de 1913 don Venustiano Carranza decretó la organización del ejército encargado de defender la soberanía del país, así como ayudar a proteger la seguridad de sus habitantes. Nace así el *Ejército Constitucionalista*, que fue luego el *Ejército Nacional* y actualmente el *Ejército Mexicano*. Esta celebración del *Día del Ejército* es encabezada por el *Presidente* de la República, Comandante en Jefe de las fuerzas armadas de México.

FEBRERO
24

DÍA DE LA BANDERA MEXICANA

La *bandera* de México es uno de los símbolos más representativos de la nación que nos identifica y nos impulsa a seguir conquistando la libertad, la democracia y la justicia. A lo largo de la historia ha tenido una serie de transformaciones, lo que le ha valido ser una de las más bellas del mundo. En México se conmemora desde 1937 el 24 de febrero como el *Día de la Bandera*; legado de nuestros héroes y símbolo de unidad y fraternidad del pueblo mexicano.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Recolector de Basura
- 02 Día de la Candelaria
- 04 Día Mundial contra el Cáncer
- 09 Día del Dentista
- 10 Día de la *Fuerza Aérea Mexicana*
- 13 Aniversario del fallecimiento del General Abelardo Rodríguez (1967)
- 14 Día del Telegrafista
- 14 Día del Amor y la Amistad
- 19 Aniversario del Natalicio del Gral. Álvaro Obregón (1880)
- 20 Día Mundial de la Justicia Social
- 21 Fundación de la Cruz Roja Mexicana (1910)
- 22 Aniversario del fallecimiento de Don Francisco I. Madero (1913)
- 22 Día del Cronista Deportivo
- 23 Aniversario de la *Fundación Rotary Internacional* (1905)

CONTENIDO



04

Ma. Dolores Rocha



20

Dora Ma. Talamante



21

Martha Mada

04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Nueva Doctora en Administración Pública *Taller de Comunicación Política *Cosméticos *FACES* *Moda, Accesorios y Regalos *Clínica de la Piel.

09 ARCO IRIS POLITICO – Padrés: Cumplidor o... ¿Mala paga? Duras críticas ha recibido el gobernador Guillermo Padrés por la falta de pago a sus proveedores pero... a la hora que los recursos escasean, por deuda heredada, hay que ver por las prioridades. Interesantes argumentos del analista político Rafael Antonio Vidales en este texto.

11 EQUIDAD Y GENERO – Discriminación Legitimada

Trabajar por disminuir la violencia y construir más tolerancia se presentan como dos buenas alternativas ante la discriminación legitimada, opina la socióloga Gabriela González Barragán.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Olga Haydeé Flores en el consejo del ISM *El PRI... ¿ganando confianza? *Guías turísticos *Inversión hotelera *Capacitación de derechos humanos *Voz femenina en el Congreso *Noticias del PAN *Declaraciones ofensivas de Natalia Rivera.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Grupo: *Caminantes por la Historia* *Monumento olvidado en MUSAS *Falta de atención en el *IMSS* *Profeco: sin autoridad real.

29 CRITICA EN CHISPAZOS – La llegada del 2014

Casi, casi, se comparte la opinión, expresada en varias fuentes de comunicación, acerca de pedir perdón a los ex presidentes Fox y Calderón por no haberlos aquilatado adecuadamente. ¿Porqué? Le recomendamos el texto de Luis Enrique Encinas Serrano.

40 Y 41 ALTRUISMO - Albergue D'Corazón

Sueño acariciado de tiempo atrás por Ricardo Barrón Morales, quien junto a su esposa Angélica Hernández mantiene y atiende ese lugar dedicado a dar albergue temporal a familiares de niños que reciben terapias en el CRIT.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales, quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.

COSMÉTICOS

Novedades en *FACES*



Gran surtido en productos para rostro y cuerpo en *FACES*.

Descuentos especiales en varias de las líneas de belleza tienen en la *Boutique de Cosméticos FACES*, mismos que estarán vigentes durante este mes del Amor y la Amistad.

Las líneas *Freshly Cut* y *Naturally* cuentan incluso con el 50% de descuento y son productos excelentes para el cuidado de la piel del cuerpo y del rostro.

Igualmente, informó la propietaria Viridiana Guevara, tienen nuevos colores en maquillaje y sombras para los ojos, así como diversos estuches que son apropiados para regalo.

FACES está en *Plaza City Center* del Blvd. Morelos y puede llamar para obtener mayor información al 662-211 15 73. Correo: faceshmo@gmail.com

CAPACITACIÓN

Taller de Comunicación Política

Una buena oportunidad de obtener capacitación en el tema de la comunicación política brinda *Georgetown University*, ya que está organizando para este mes un taller en español mismo que se llevará a cabo en Cancún el 21 y 22 del presente.

La institución es reconocida internacionalmente por la calidad de los cursos, talleres y diplomados que imparte constantemente, la mayoría relacionados con el quehacer político.

Mayor información en el correo: david@ic-group.us.



Con el tema "Comunicación Política en México" participará la ex gobernadora de Yucatán Ivonne Ortega, actualmente *Secretaría General del PRI*.

LOGRO ACADÉMICO

Doctora en Administración Pública

Presentó el mes pasado su tesis doctoral Ma. Dolores Rocha, quien obtuvo así el grado de *Doctora en Administración Pública por el Instituto de Administración Pública de Veracruz*.

Su propuesta es añadir la incorporación a nuestro sistema del concepto de seguridad ciudadana, entendida ésta como la de seguridad en torno al individuo, más allá del cambio de nombre de ésta área de la Administración



Ma. Dolores Rocha, nueva Doctora.

Pública. Su investigación, informó, parte de la hipótesis de que la pluralidad política en México generó una fragmentación en la toma de decisiones en esta materia, ocasionando el empoderamiento de la criminalidad organizada

Ella es académica del Departamento de Sociología y Administración Pública de la *Universidad de Sonora* por lo que han sido múltiples las felicitaciones que ha recibido en la institución.

Accesorios, Moda y Regalos

Espectacular luce la boutique *Anny* en su nueva ubicación del Blvd. Morelos ya que desde el escaparate se puede apreciar la singular y gran variedad de accesorios con que cuenta: elegantes mascaradas de seda, de diseño Chanel, Fendi y Valentino –por citar unos nombres–, así como bolsos de diversos tamaños, collares, pulseras, cintos, lentes, sombreros de fieltro y muchas, muchas cosas bellas más.

Su propietaria Anny Ahumada, se ha esmerado en la selección de los accesorios para ofrecer a sus clientas en esta temporada calidad, buen gusto y precio ya que, además de descuentos especiales cuenta con monedero y envoltura de regalo sin costo.



Mascaradas y chalinas de diseño italiano.



Chalecos y sombreros de diverso material y textura.

Es un lugar que se disfruta y donde, sin duda, se encuentra algo excepcional para regalo o... ¡para uno misma!

La boutique se encuentra ubicada el Blvd. Morelos 78-C, esq. con Jose Ma. Iglesias, Col. Constitución. Tel. 214-3344. Horario: 10 am a 8 pm.

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

- * Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- * Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Teléfono: 212-1871



Clinica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Diputada Shirley Vázquez: La Pasión es el Motor de su Vida



"El político proactivo es el que donde está escucha, donde está registra, y donde está te programa y te dice cómo lo vamos a hacer. No te cita para que vuelvas otro día, sino que va resolviendo en su caminar diario": diputada Shirley Vázquez quien habla de su labor a un año de fungir como legisladora.

*Hilda Leonor Moreno

La pasión es el motor en todos los ámbitos de su vida. Para ella no existen barreras. Por su visión de servicio es una política estadista, inquieta y creativa en busca del bien común, con el suficiente carácter para alcanzar metas, gestionar y conciliar. Tiene bien trazados sus objetivos y va tras ellos. Para ella no existe el "No".

Es la diputada panista en la LX Legislatura Shirley Guadalupe Vázquez Romero, quien bajo un rostro amable y cálida sonrisa se descubre a una dama de gran personalidad, competitiva, trabajadora, madre y esposa comprometida con su familia y con los sonorenses.

Las mujeres se identifican con ella porque tiene el valor de la empatía, les habla de *tú a tú* y se preocupa y se ocupa de corazón en apoyarlas, capacitarlas y ofrecer becas a sus hijos, todo con el fin de que ellas y sus familias salgan adelante en cada aspecto de su vida.

A Shirley se le aprecia y respeta en su natal Huatabampo por su trayectoria dentro de las filas del *Partido Acción Nacional*, por su labor altruista desde su Fundación "*Mujer, Sí Vales, A.C.*" y por regresar a su tierra a cumplir las promesas de campaña. Esta vez, tocó a la puerta de los ciudadanos para dar las gracias, ponerse a sus órdenes y cumplir su palabra.

Y, definitivamente, ésa es la diferencia entre buenos y malos políticos: La *Credibilidad* y la utilización del *Poder para Servir*. En su opinión, los políticos del futuro deben andar en el área, en la arena del trabajo, en la comunidad, en la calle, en la casa, en la institución, en la oficina, en el espacio de Gobierno y llegar a su escritorio únicamente a aterrizar el proyecto que se construyó en comunidad a estampar su firma.

¿Quién es?

- *Nació en Huatabampo, Sonora, el 5 de agosto de 1967.
 - *Licenciatura en Educación
 - *Especialidad: Maestría en Educación. Doctorado en Administración Educativa.
 - *Militante del *Partido Acción Nacional* (PAN) desde 1996, donde ha ocupado importantes cargos.
 - *Catedrática Universitaria en la *Universidad Pedagógica Nacional*, subsede Huatabampo
 - *Profesora y posteriormente Directora de escuela primaria.
 - *Presidenta electa y fundadora de la *Asociación Civil "Mujer Sí Vales"* (2006-2009).
 - **Secretaria General del Comité Ejecutivo Delegacional de la Delegación D-I-95 del SNTE.*
 - *Subsecretaria de Educación Básica de la Secretaría de Educación y Cultura.
 - *Actualmente *Diputada de la LX Legislatura*, en el *Congreso del Estado de Sonora.*
- <http://www.shirleyvazquez/.com.mx>

"Debe ser un político dinámico, que trabaje mucho y siempre esté cercano a la gente, de la mano de la gente, escuchando y abrazando a la gente. La "silla" es únicamente para firmar la consolidación de todo un proyecto dinámico que habremos de emprender juntos", expresa en entrevista exclusiva a *Mujer y Poder*.

En materia legislativa, desde su posición como diputada, ha trabajado para concretar importantes logros para las familias sonorenses, en este caso específico para las mujeres, como la tipificación de la figura del feminicidio en la Entidad.

A través de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos* --la cual preside-- se modificó el *Código de Procedimientos Penales del Estado de Sonora*, por lo que se impondrá una pena de sesenta años a quien cometa este delito, sea juzgado como tal y resulte culpable.

Líder desde niña

El liderazgo brotó por cada poro de su piel desde sus primeros años de vida. Sus padres la esperaron con ansias y mucho amor, forjando en ella patrones de conducta poco comunes: Era la artista improvisada, hija exploradora de los sucesos acontecidos en el vecindario, hiperactiva, entusiasta, líder y siempre buscando lo necesario para jugar con creatividad, con imaginación.

En su paso por primaria, secundaria, preparatoria y en la carrera, encabezó las agrupaciones estudiantiles como presidenta de la Sociedad de Alumnos. Después como líder docente en las planillas sindicales; en reuniones de vecinos presidía Comités de Padres de Familia, y posteriormente fue Regidora Municipal; Secretaria General

Continúa...

Continuación de la página anterior.

del PAN en Huatabampo; secretaria general de su Delegación Sindical, se desempeñó como catedrática universitaria en su tierra, entre muchos cargos más como el de Subsecretaria de Educación Básica de la SEC en el 2011.

De radicar en Hermosillo tiene provisionalmente cuatro años, compartida su estancia con Huatabampo. Viaja constantemente permaneciendo allá el mayor tiempo posible, al coordinar trabajos de servicio con su *Casa Enlace de Atención Ciudadana* y a través de *Mujer, Sí Vales, A.C.* con enfoque hacia la comunidad marginada, rural, del Sur de Sonora.

Va tras un sueño

Su aspiración por convertirse en la próxima alcaldesa de Huatabampo no es un secreto, por lo que al preguntarle si ocupará ese cargo en las próximas elecciones, responde afirmativamente, confiada en el cariño de los ciudadanos y en la labor social que ha venido desarrollando, desde hace más de trece años.

“Por supuesto que voy a ganar, voy a ser alcaldesa de Huatabampo. Me veo activa con el pueblo, no sentada en la silla, sino activa, trabajando de la mano de los huatabampenses, yo quiero que Huatabampo esté unido a Shirley Vázquez por muchos años, porque ahí quiero pasar mi vida presente y futura al lado de la gente que tanto quiero y de la familia: mi madre, hermanos, sobrinos, compadres y, sobre todo, socias integrantes de mi Asociación Civil, compañeras, amigas”.

—¿Por qué los sonorenses deben confiar en Shirley Vázquez?, ¿En realidad, piensa y trabaja para beneficio de todos los ciudadanos y no para un partido político?

“Los sonorenses deben confiar en mí, porque tenemos un origen común: somos gente que provenimos del esfuerzo, del desafío



Como presidenta de la *Mesa Directiva del Congreso*, durante el mes de octubre, recibió el informe del gobernador Guillermo Padrés.

En la carrera de Shirley Vázquez siempre va estar presente el servicio humanitario, independientemente de una candidatura, de una conquista, de una boleta electoral, lo que prevalece en ella es el servicio humilde hacia los demás, con entereza, excelencia y con mucho amor hacia el prójimo.



“Mi corazón y mi historia de vida está sembrada y desarrollada en Huatabampo. No quiero jamás alejarme de mi origen, ni tampoco olvidar a quien me debo que son los ciudadanos de Huatabampo y del Sur de Sonora. A ellos me debo, con ellos existo, con ellos trabajo, a ellos sirvo, y a ellos quiero seguir sirviendo en un futuro”. En la gráfica, escuchando a las mujeres de su tierra.

diario, somos gente con valores y con una cultura común porque somos religiosos, personas de fe, pero también somos gente que rendimos cuentas a la persona y al poder superior... Y por eso debes confiar en mí, porque no te dejaré en el camino. Iré de la mano contigo hasta el final, hasta que logremos juntos ese beneficio que tu familia te reclama”, expone Shirley, quien ha sido maestra y directora por más de 26 años; y actualmente con licencia sin goce de sueldo para desempeñar su función legislativa en el Congreso del Estado de Sonora.

Fue en el año 2000 con el arribo a la Presidencia de México de Vicente Fox Quesada cuando Shirley Vázquez como catedrática en ese tiempo, y con su hijo en la etapa de adolescencia, decide que es tiempo de dedicarse más a la política. Y así empezó a hacer el bien con sus propios recursos —expresa— entregando ropa, alimentos, becas, cubriendo necesidades básicas.

“Aquí fue cuando dije: La política y el servicio están de la mano, son uno solo, entonces hay que hacer compromisos con la gente, pero hay que cumplirlos, compartir parte de lo tuyo con los demás. Y un político debe tener siempre presente que lo que tiene no nada más es suyo, es del pueblo por eso debe compartirlo”.

En su pasión por cumplir a los ciudadanos, se ha ganado la credibilidad de la gente porque a la fecha es la única diputada que ha entregado 777 becas a estudiantes de preparatoria y universidad de escasos recursos en Huatabampo. Nunca en la historia un diputado había gestionado tantos recursos y tantas becas para su comunidad, hizo historia en el *Instituto de Becas del Estado de Sonora*, con el apoyo del Gobernador Guillermo Padrés Elías.

“Es un hecho inédito, lo hicimos porque fue un compromiso de campaña que hice con la gente, pero también porque he venido apoyando a los estudiantes a lo largo de más de trece años. Se marca una dinámica donde la gente ve congruencia: *Prometes, Cumples... Prometes, Cumples*, y aparte soy una mujer decidida a la gestión y a dar resultados positivos”.

Ha tenido la fortuna de interactuar con empresarios huatabampenses, --agrega la diputada-- con agricultores, con profesionistas y todos ven en ella a una mujer que sabe hacer gestión, y sabe dar al pueblo una respuesta en el corto plazo y también que genera beneficios inmediatos.

Una mujer como todas

Shirley Vázquez es intensa y apasionada en todas sus facetas, por eso es difícil dividir a la mujer, madre y diputada; los roles se entrecruzan unos con otros las 24 horas del día. “Prácticamente cocino en mi casa con la Ley en la mano. Es real”, dice mientras suelta una carcajada con toda espontaneidad. Su risa contagia.

En su vida familiar, está por celebrar 25 años de matrimonio al lado de Martín Mauricio Cantú Gocobachi, quien se desarrolla en el mundo de la gastronomía como chef. Su único hijo, Jesús Martín Cantú Vázquez --de 23 años de edad-- estudia la licenciatura en Derecho en la *Universidad de Sonora*.

“Es un joven que no ve fronteras en función del servicio y de la atención a los ciudadanos, enfocado en el tema de los derechos humanos; es humanista como su madre, pero también es un hombre trabajador como su padre. Somos un pequeño equipo de béisbol donde hay pitcher, catcher y bateador”, comparte la diputada desde su oficina en el *Congreso del Estado*.

En cuestiones de género, al preguntarle si ha tenido alguna traba en su carrera profesional por el hecho de ser mujer, responde: “En todo mi desempeño, hemos tenido muchísimas trabas, no nada más una.



Por su visión de servicio, la diputada Shirley Guadalupe Vázquez Romero es una política estadista. Estudia, investiga, se capacita, gestiona. Ha tenido participación constante en el congreso.

“La mujer tiene una gran oportunidad en este 2015. La mujer en la política tiene ahorita la puerta abierta y la debe aprovechar porque somos intensas en el servicio, claras en la información, transparentes en nuestros procedimientos y también somos muy generosas... estamos listas para ser gobierno...”



La interacción con la gente la hace feliz. La sonrisa es parte de la alegría con la que hace las cosas. Ha entregado más de un millón de pesos en becas a jóvenes de bachillerato.

Y hablo del ámbito político, del sindical, del laboral”.

Sin embargo, --agrega Shirley-- las mujeres han tenido oportunidad de argumentar por qué sí, de profesionalizarse, de desarrollar más competencias, profesionales, humanas, ciudadanas, políticas para que les digan: ¡adelante!

“Esas trabas se las pone uno mismo porque tienes que capacitarte para llegar, las trabas yo ya las identifiqué, no eran puestas por los demás, eran puestas por uno mismo. La mujer quiere una oportunidad pero para hacerle valer se tiene que preparar. La mujer no puede llegar con improvisaciones, con exigencias, la mujer tiene que llegar con resultados, con un plan operativo, con aliados y los aliados en política y en todo ámbito siempre serán esos grandes hombres que nos impulsan, que nos abrazan, que nos creen y que nos ayudan”, puntualiza con firmeza.

Se acaba el tiempo de la conversación con la diputada, más no el ímpetu y la energía. Toda una vida comprometida con su profesión, con su partido, con su familia y ahora como diputada con el pueblo sonoreño impulsando leyes a favor de las mujeres, de las familias y de la ciudadanía en general. Quiere dejar huella en su paso por esta Legislatura y trabaja para lograrlo.

Shirley Vázquez llegó a la escena política en el 2000 y no ha parado, trae bien definida su ruta, es una mujer preparada, buena oradora, con un discurso congruente y una imagen fresca y de empatía con las mujeres. Tiene todos los elementos para llegar a donde desee porque le gusta su trabajo, lo disfruta y la hace feliz. Es una mujer plena en todos sentidos.



* Hilda Leonor Moreno.. Periodista y Socióloga egresada de la *Universidad de Sonora*. Correo: hildamor9@hotmail.com

Amor y Liderazgo

***Gisela Arriaga Tapia**

Para que el líder pueda ser capaz de generar confianza la gente tiene que sentir que es auténtico, que su interés por ellos es genuino, que no es algo fingido, ni prefabricado, y esto sólo podrá hacerlo si tiene amor en su corazón.

Por eso es muy importante que el líder esté consciente de cómo anda su capacidad de amar. Un líder que no ama tendrá problemas para relacionarse con los demás; será proclive a desarrollar emociones negativas como la envidia y el coraje, y esto le impedirá liderar bien a su equipo. Además, un líder que no ama, podría desarrollar también una personalidad arrogante y narcisista, y si esto sucede, es muy común que se convierta en un farsante.

Cada vez más los líderes políticos en distintos niveles, en aras de conservar niveles altos de popularidad, recurren a diversas estrategias de mercadotecnia. Los vemos, por ejemplo, que se retratan con niños, ancianos, caminan con su camisa arremangada en zonas de desastre, todo para enviar estímulos de gente preocupada por el bienestar de los otros, cuando en el fondo lo que buscan son puntos de popularidad.

Ellos deben saber, que esto les puede funcionar por un tiempo, pero un engaño no puede durar mucho. Tarde que temprano el líder tendrá “filtraciones” en su comportamiento que dejarán ver sus verdaderas intenciones, su verdadero “yo”. Entonces la gente empezará a verlo tal y como es. Así es como hemos visto, sexenio tras sexenio, cómo se desinflan imágenes, en cuanto acaba la publicidad oficial, la imagen pública del líder se desvanece y vuelve a su justa dimensión.

Es ahí cuando se cumple una premisa básica que dice que, cuando una imagen no está sustentada en valores, viene cualquier venticillo y la derrumba. Si el líder quiere dejar huella, si le interesa trascender, entonces, tendrá que interesarse genuinamente por cultivar valores como la bondad, la generosidad, la humildad, el altruismo, la solidaridad, la alegría, la responsabilidad, y la honestidad, todos, por cierto, “hijos” del amor.

¿Pero cómo puede hacerlo si vivimos en una sociedad que privilegia el egoísmo, el individualismo y la doble moral? El líder en primer lugar tendrá que revisar si fue, o no, un niño amado, y ver con qué “lastres” (traumas, odios, resentimientos, etc.) anda cargando de su pasado. También tendrá que reconocer si ha desarrollado o no, la capacidad de amar, porque como dice Erich Fromm, amar es un arte que implica disciplina y práctica diaria.

Si el líder reconoce que tiene incapacidades para amar, no todo está perdido, bastaría con que lo reconozca y se ponga a trabajar para desarrollar su capacidad amorosa, ya que debe saber que,



Recomendaciones para practicar el amor dentro del liderazgo

- * Escuche a los demás.
- * Tenga paciencia y sea tolerante.
- * No maltrate a sus colaboradores.
- * Págueles justamente.
- * Motíuelos constantemente.
- * Interésese genuinamente en los otros, aprenda sus nombres.
- * No sea arrogante ni prepotente.
- * Reconozca sus errores y discúlpese de ser necesario.
- * No guarde resentimientos.
- * Corrija en privado a sus subalternos.
- * Tenga detalles con los integrantes de su equipo, por ejemplo, invítelos a comer para celebrar algún logro, recuerde sus cumpleaños y, en fechas especiales, procure tener un detalle con ellos.
- * Vigile sus palabras y el tono de su voz.
- * Esté atento a las necesidades de su equipo.

“nadie da lo que no tiene”, y para poder servir, que esa es la esencia de un liderazgo positivo, primero tiene que estar lleno él, lleno de qué, de amor. Para ello debe revisar su autoestima y trabajar en ella. Si aún no está convencido de la conveniencia de ejercer un liderazgo en el amor, debe saber que de no hacerlo se hará proclive a dejarse vencer ante la tentación del autoritarismo; además, sin esta emoción positiva, le será fácil perder piso y convertirse en un líder arrogante.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública.
Correo: gisela_arriaga@live.com.mx



Todos los colores del quehacer público

Padrés: Cumplidor... ¿o Mala Paga?

Quienes creían que el gobernador Padrés se iba a retractar, luego de haber declarado que quien no estuviera de acuerdo con los tiempos de pago del gobierno a sus proveedores, que entonces no le vendieran y ya... se equivocaron. También erraron aquellos que pensaron que, al menos, saldría el Secretario de Gobierno a precisar lo que el gobernador quiso decir (como cuando le salió al quite y aclaró que los carros chuecos no se decomisarian), también fallaron. Nuestro gobernador Guillermo Padrés, por el contrario, días después abundó al respecto. Primero: que en el *Nuevo Sonora* se privilegian los pagos para el gasto social, y luego los adeudos comerciales. Y se fue a la cabeza: que el erario no sea nada más para los adinerados y para los políticos, sino principalmente para los ciudadanos.

Por supuesto que una buena administración pública debe cumplir cabalmente con todas sus obligaciones en los plazos pactados, pero cuando (como es el caso generalizado en el país y Sonora entre ellos) se heredan deudas de gobiernos anteriores difíciles, si no es que imposibles, de cubrir entonces solo queda priorizar los gastos en orden de importancia, mientras se nivela la relación entre el ingreso y el gasto, mejorando (como se viene haciendo) las condiciones de los números rojos. Vea Usted el grado del problema: Cuando empezó este gobierno, la deuda significaba el 33% de los ingresos estatales, y hoy solo bajó al 31%. Ni a todo pulmón se ha logrado hacer más por lo caro del crédito, por las condiciones del pago, y porque el entorno económico en general es muy terco. Con todo y el ritmo del crecimiento imprimido en los últimos años el desbalance no cesa. Pero mientras, ni modo, se tiene que continuar con la carga social porque si no el asunto se complica aún más por el disgusto popular.

Comparemos el cuadro oficial con las finanzas hogareñas: Si Usted, como yo, tiene vencidos los pagos de sus tarjetas de crédito bancarias y departamentales y también la hipoteca y las letras del automóvil, tendrán que esperar. Primero cubrirá el mandado y los servicios indispensables de agua, luz y gas, so pena de que se le amotine la familia. Es preferible, ni modo, soportar a los molestos acreedores, hacerlos dar vueltas, y ganar unos días con el engaño de que el cheque ya está en camino, al ayuno doméstico. Los dichos debo no niego; pago no tengo. Y que el que abona pagar quiere, son comunes a las finanzas públicas y privadas.

El Gobierno tiene dos niveles de obligaciones: unas, las propiamente públicas como el gasto en Salud, en Educación, en Seguridad



En el *Nuevo Sonora* se privilegian los pagos para el gasto social, y luego los adeudos comerciales. Hay justificación para ello... ¿Cuál?

Pública y muchas otras de carácter social. Pero, por otra parte, también contrata bienes y servicios como cualquier particular. Por ejemplo cuando arrienda bienes muebles e inmuebles, o cuando conviene con una constructora la realización de obras y demás. Ahí el trato es puramente comercial. Y ante una circunstancia de falta de recursos resulta obvio qué nivel de obligación será el preferido. No obstante, y bajándole un par de rayitas, el gobernador Padrés no les cerró las puertas en las narices a los acreedores privados. La dejó entreabierta al decir que *se cubrirán esas deudas conforme se vayan liberando los recursos del Estado*, pero que hay muchas prioridades. De manera similar a cuando Usted (como yo) trata lo más amablemente que puede a quien tercamente le toca la puerta a todas horas para que le pague. Los Seris son la etnia más dura para pagar. Y tienen un dicho al respecto: que las deudas viejas ya no se pagan... y que a las nuevas hay que dejarlas envejecer, jeje.

Curiosa, pero políticamente explicable es alguna crítica mediática contra Padrés por este asunto, haciéndolo parecer como un mal administrador. Se trata de periodistas residuales del priato, de comunicadores de alcantarilla partidista que tapan los logros y magnifican las fallas de los regímenes no afines a sus particulares intereses. Y, desde luego, hacen lo contrario a favor de sus amos. Pero eso es lo de menos. Lo de más es que a la hora en que los recursos escasean este gobierno prefiere cubrir las necesidades de los ciudadanos a los que, literalmente, se debe.

Posdata: La nueva reforma financiera les da mejores instrumentos de cobro a los acreedores. Tanto si el deudor es Usted (o yo) o el gobierno, podrán llegar a señalar, embargar y rematar sus bienes pronta y expeditamente. Ya se acabó la época de moras, de descuentos y de quitas al capital y a los intereses. O pagas (por las buenas) o pagas (por las malas). ¡Uyuyuy!.



* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Nos distrae el 2015



En este año sigue lo más complicado: superar las corrientes en contra de las reformas, sacar adelante las leyes secundarias sin remiendos *populistas*.

*Domingo Valdez Gómez

Carl Young expresó: "Todos somos el resultado de las pasadas generaciones".

Sin restar importancia a las reformas en el 2013... descuidamos la economía, la sociedad y sufrimos desgaste político. En este año sigue lo más complicado: superar las corrientes en contra de las reformas, sacar adelante las leyes secundarias sin remiendos *populistas*, y transformarlas en hechos que den cumplimiento a las expectativas sociales.

Por lo pronto, enfrentamos un coctel de eventos, que en honor a la verdad debemos mencionar.

Nuestro petróleo pronto perderá su principal mercado porque los vecinos del norte serán autosuficientes y hasta exportadores. Tal vez por ello la prisa de permitir que empresas privadas entren al negocio del petróleo que hoy no podemos llegarle. El detalle es que aumentará la oferta y bajará el precio, tal y como lo desean los Estados Unidos y otros países desarrollados, y de pilón, que algunos países petroleros dejen de disponer de recursos para *chantajear* y financiar ideologías contrarias.

Para nosotros, habrá más producción pero menos precio, además de que compartiremos el negocio con empresas extranjeras -¿en su mayoría gringas?-, con la esperanza de que obtengamos ventajas, muchas que seguramente se negociaron en lo *obscurito* porque aún nos consideran una sociedad de infantes.

Nuestra ventaja de mano de obra barata se debilita. Pero conservamos el atractivo de la cercanía con el mayor mercado. Según lo revela la encuesta "2013 Manufacturing-Sourcing Outlook", de la firma AlixPartners(1), los grupos industriales con inversiones en China, ven atractiva la posibilidad de producir "nearshore" (cerca los mercados y proveedores) y su preferencia

se divide igual entre Estados Unidos y México. Ya no estamos solos con ese beneficio.

Siguiendo con la encuesta: "Estados Unidos ha alcanzado la paridad con México como un lugar preferido 'nearshore'"; "... para el 2015, tendrá la paridad de costos con China por el ahorro en tiempo y costo de la entrega; el bajo costo, calidad y disponibilidad de los insumos y la seguridad y credibilidad de las gestiones. Es hora de abatir la inseguridad, la burocracia y dar facilidades para atraer a las fronteras de México a los grupos industriales e inversionistas.

Con la legalización de la marihuana, Estados Unidos busca reducir los delitos y efectos colaterales y de paso quedarse con el negocio, que pasa de ser un gasto a ser una inversión. Nosotros ya no tendremos las divisas que produce, tan cuantiosas como las del petróleo y el turismo. Los capos mexicanos buscan nuevos destinos y otras fuentes de ingreso como el secuestro, la trata, etc. que no nos dejan más que gastos. La violencia en México

seguirá costándonos.

Se espera una gran turbulencia. En varios estados y municipios se gestarán las luchas internas de los partidos, y las campañas disfrazadas de los *suspirantes*. Llegará a su mayor ebullición en el 2015, con el dispendio, las descalificaciones y pleitos de comadres a todo lo que den. La política es un gran negocio para unos, que se hace con recursos de otros.

Otros eventos negativos siguen vigentes e inocultables; ¿para qué mencionarlos?

Todo ello ante una sociedad inconforme, que va adquiriendo poder y valor; que no cree en la clase política ni gobernante. Una sociedad a la que le han fallado las leyes e instituciones, en estado de indefensión y sin horizonte; agravada y traicionada con el aumento de impuestos, la reducción de su calidad de vida, los abusivos, privilegios y dispendios de funcionarios públicos y representantes populares. Que ya ha sufrido los vicios de todos los partidos sin excepción.

Seremos partícipes de un cambio generacional, natural o inducido. Ya lo vemos venir, la liga está muy estirada.

(1) <http://www.am.com.mx/leon/negocios/pierde-mexico-atractivo-manufacturero-77830.htm>



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.
Correo: domingovaldez@hotmail.com

Discriminación Legitimada



Trabajar por disminuir la violencia y construir más tolerancia se presentan como dos buenas alternativas ante la discriminación legitimada que pugna por la inamovilidad de las culturas existentes desde hace años.

***Gabriela González Barragán**

"What You Don't Have, Can't Leak"

Trevor Kletz

Las características que distinguen a mujeres y hombres del resto de los seres vivos es su capacidad de decidir lo que quieren y de transformar su entorno para beneficio propio; la primera se refiere a la ética con que los seres humanos deben proceder y respetarse, al mismo tiempo que respetan a los demás en todos los ámbitos de la vida y la segunda con su capacidad creativa para la supervivencia o permanencia de la especie en este mundo.

La humanidad ha logrado obtener sus alimentos y transformarlos de tal manera que ya nadie reconoce cuál es su origen y aún así los consume. Inventa y produce su vestuario hasta el absurdo. En el pasado se guareció en cavernas y ahora construye las más sofisticadas viviendas, con increíbles materiales, pero su creación más elaborada es y seguirá siendo la cultura que genera la organización social.

Según los estudiosos de la sociología, mujeres y hombres necesitan vivir juntos para apoyarse en la sobrevivencia y desarrollar la reproducción biológica, para la permanencia de la especie. Así, se organizan asignando diversas tareas a grupos de miembros en cada sociedad, según características de edad y sexo. Hasta aquí la creación de la sociedad por la humanidad resulta positiva y parece dar frutos, ya que podemos rastrear su existencia miles de años hacia atrás.

Cuando cada uno de los seres humanos llega al mundo, ya se encuentra con una organización social a la que debe ajustarse y con obligaciones que cumplir. Los sistemas sociales son tan perfectos que aseguran a sus miembros tareas que la naturaleza le asigna a todos los seres vivos: nacer, crecer, reproducirse y morir, pero ¡Ay de aquellos que no las cumplan!

Las organizaciones sociales a la vez que definen las tareas de sus miembros, desarrollan mecanismos para que éstos aprendan desde niños a cumplirlas y otros tantos para castigar y segregar a los que no las cumplen. Así nacen los prejuicios y todos aquellos actos de discriminación encaminados a corregir a quienes han decidido desarrollar conductas que no repitan el patrón que la naturaleza marca.

Debido a esto, los miembros de la sociedad que dedican su sexualidad a actividades que no favorecen a la supervivencia social o al patrón de reproducción natural son sancionados legal o socialmente y en el menor de los casos se producen prejuicios que llevan a la discriminación contra la homosexualidad, la interrupción del embarazo y la soltería asumida de manera voluntaria.

La discriminación es una conducta injusta y desigual contra mujeres u hombres con características y costumbres diferentes al común del grupo humano en que se desenvuelvan. Consiste en privar a un ser humano de los mismos derechos que disfrutaban otros. Esta discriminación puede presentarse de maneras diversas y por diferentes criterios: por la religiosa, sexo, extracción social, económica, política, lingüística, preferencia sexual o simplemente por la forma en que se cumple o no se cumple con los roles asignados para la reproducción, en el caso que se trata ahora. Los prejuicios o criterios para llevar a cabo una discriminación se basan en lo que se considera o no como "normal". Por ejemplo, no tener hijos o tener una pareja con quien no puedan procrearse fácilmente, pueden apreciarse como una conducta anormal, que amenaza a la perpetuación de la especie.

Así que todo el tema de la reproducción humana está cargado de prejuicios; al mismo tiempo, se debe reconocer el papel que juega

Continúa...



Continuación de la página anterior...

en el tema la falta de información científica que la sociedad en general sufre al respecto. Con relación a los rituales de atracción y apareamiento, la contracultura de la posguerra del siglo pasado, aportó tantas ideas al desarrollo de estos rituales, que se han abierto caminos para legitimar relaciones de pareja que no conducen a la gestación. Es el caso de las parejas del mismo sexo, las relaciones eventuales, entre o iguales y aquellas que se planean para no tener hijos y de los celibatos voluntarios de los solteros solitarios y seculares. No es que antes no hayan existido; solo se ha justificado su visibilización o existencia pública.

La creatividad de la humanidad, el ingenio para separar temas que en el ámbito de la biología se consideran indivisibles, como el cortejo y la procreación, permiten la existencia de una nueva cultura universal promocionada en los medios masivos de comunicación, el cine y la publicidad, donde los valores universales de respeto a los Derechos Humanos desaparecen y todo se hace virtualmente posible, lo que produce paradojas con las culturas locales de las diversas regiones del mundo. Se da el caso de comunidades donde la virginidad continúa siendo un valor en las familias y al mismo tiempo se permiten espectaculares con mujeres semi-desnudas publicitando cereales o cervezas... da lo mismo. Como si las dos cosas no formaran parte de

los valores que rigen un mismo entorno: los valores que divulgan los medios y los que se inculcan por las familias.

Las sociedades locales reaccionan al respecto y lo hacen al modo que priva, mediante prejuicios, segregación y violencia, sin que estas actitudes y hechos sean efectivos. Como consecuencia se originan más conflictos sociales, ante los dobles mensajes. El resultado final de los procesos que aquí se comentan, se verán a mediano y largo plazo. En este momento, trabajar por disminuir la violencia y construir más tolerancia se presentan como dos buenas alternativas ante la discriminación legitimada que pugna por la inamovilidad de las culturas existentes desde hace años.

Hasta la próxima.



* **Gabriela González Barragán.** Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

DESDE EL STJ



Compromiso del Supremo Tribunal de Justicia

Representantes de los tribunales del fuero común del país se reunieron el mes pasado para participar en la *Primera Asamblea Plenaria Ordinaria* convocada por la *Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia de los Estados Unidos Mexicanos (CONATrib)*, donde se asumió el compromiso de garantizar la entrada en vigor, en tiempo y forma, de la reforma constitucional que establece el nuevo sistema de justicia penal en todas y cada una de las entidades.

La Comisión hizo un llamado a la Cámara de Diputados para que se apruebe, a la brevedad, el *Código Nacional de Procedimientos Penales* y por unanimidad de los integrantes reiteraron la voluntad de cooperación plena con los otros poderes y el foro de abogados para que el mandato constitucional se cumpla sin sobresaltos.

En los trabajos encabezados por el presidente de la *CONATrib*, magistrado Edgar Elías Azar, se urgió a la aprobación del Código a fin de que el tiempo restante para que venza el plazo de la implementación de la reforma sea suficiente y se logre una transición ordenada y eficaz.

La asamblea reconoció que la sociedad hoy está más informada de sus derechos, y, por ende, demanda en mayor medida de los servicios de impartición de justicia que realizan los órganos jurisdiccionales. Asimismo, enfatizó que la reforma constitucional en materia penal es la respuesta del Estado a las necesidades apremiantes en la materia.

Los representantes de los tribunales -entre los que estuvo el presidente del *Supremo Tribunal de Justicia de Sonora*, Sebastián Sotomayor- reconocieron la labor de las autoridades federales y locales, lo que ha hecho posible los avances en la difusión y sensibilización respecto de la reforma.



Además de aprobarse por unanimidad el programa de trabajo 2014-2015 de la *CONATrib*, se acordó impulsar la implementación de la licenciatura en ciencia forense a nivel nacional, pugnar por la creación de una red nacional de jueces de proceso oral civil y mercantil, promover los medios alternos de solución de conflictos en cada una de las entidades y emprender políticas públicas que redunden en la dignificación de la función judicial. El presidente del STJ de Sonora, J. Sebastián Sotomayor, participó en el evento.

La *CONATrib* acordó, por otra parte, elaborar e impulsar una iniciativa de reforma constitucional que garantice la autonomía financiera de los tribunales del fuero común, así como otra con la que se fortalezcan las decisiones de los órganos de vigilancia de los mismos. Y en el tema de derechos humanos, la organización se comprometió a la implementación de la reforma constitucional en la materia, así como al desarrollo de un sistema de información sobre la protección judicial de los mismos.

Nace Bien MORENA en Sonora

***Francisco Casanova**

La asamblea constitutiva de Morena que se celebró en Ciudad Obregón el pasado 19 de enero fue un acontecimiento histórico. Sonora, y el país, cuentan ya con un nuevo partido de izquierda, cuya pretensión es atender con eficacia los intereses cotidianos de la gente y hacer realidad sus más sentidos anhelos.

La reunión se distinguió por el entusiasmo de miles de sonorenses, hombres y mujeres, que convivieron fraternalmente y expresaron sus convicciones por alcanzar, pronto, un México más digno y justo.

Morena, en esta difícil época, surge como el partido de la Esperanza. Pero, ¿a qué esperanza se refiere toda esta gente que se integra a Morena en todos los estados del país?

Veamos lo que dijo al respecto el *Secretario Estatal de los Jóvenes de Morena de Sonora*, Adolfo Salazar Razo, en esa asamblea: “Se ha demostrado que nosotros los mexicanos de abajo, los de en medio, los pequeños y medianos empresarios, productores, obreros, maestros, profesionistas, estudiantes, amas de casa, indígenas y campesinos, no le importamos a la gente que está actualmente en el poder... Son políticos enfermos de poder que, cegados por el dinero y la ambición, pactan con la mayoría de los medios de comunicación para poder ocultar la dramática realidad de México y vivir en el engaño... Pero todo tiene su tiempo y también su ciclo y el ciclo de la imposición, el de la impunidad, desigualdad, injusticia, corrupción y el de la pobreza generalizada que nos ha dejado este sistema nefasto y caduco, ha llegado a su fin”.

“Nosotros, las nuevas generaciones de jóvenes mexicanos, de jóvenes sonorenses, respaldados por nuestros padres y nuestros ancianos, nos armamos del valor necesario que nos da la razón para no permitir más generaciones perdidas, sin futuro. Los jóvenes de hoy, estudiantes, universitarios, trabajadores y profesionistas, iremos al frente de este objetivo despertando conciencias y corazones”.

“La tarea de nuestro movimiento y de nuestro partido es que



“Despertaremos conciencias y corazones”: Adolfo Salazar Razo, *Secretario Estatal de los Jóvenes de Morena*.

en nuestra patria llegue la tolerancia, el respeto, la justicia, la prosperidad y sobre todo la paz y la armonía que todos nos merecemos”.

Esa es la esperanza de Morena.

Solo falta que el IFE apruebe oficialmente a Morena como partido, en Sonora y en el país, para poder participar en las elecciones del 2015. Por lo pronto, de los 265 mil afiliados como requisito, ya lleva 586 mil, rumbo a su asamblea nacional. Y de las 20 asambleas necesarias, lleva 28.

Cabe destacar la actitud del líder nacional de Morena, Andrés Manuel López Obrador, quien vino especialmente a Sonora unos días antes a promover el buen resultado de la asamblea constitutiva, después de haber sufrido un infarto.



* **Francisco Casanova Hernández**. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*

El Nuevo Discurso Político: La Transparencia y la Rendición de Cuentas

***Salvador Ávila Cortés**

Como resultado de la reforma a los estatutos del *Partido Revolucionario Institucional*, se establece en Sonora de manera formal la *Secretaría de Transparencia*, la cual pretende iniciar actividades al interior del partido y dirigidas a los ciudadanos para difundir información necesaria fortaleciendo el ejercicio democrático -en el partido primero y en el Estado, como consecuencia.

Según informaron al dar a conocer lo anterior, pretenden promover la implementación de políticas públicas encaminadas a la transparencia, que es un reto muy alto ya que desgraciadamente nuestra cultura política está basada en usos y costumbres que no son precisamente un ejemplo de rendición de cuentas y transparencia.

Si los partidos políticos quieren en verdad sumar nuevamente a los ciudadanos en sus luchas, tienen que abrir sus archivos, sus cuentas y su ejercicio, sobre todo en época electoral. Sabemos que la democracia es cara, pero necesaria; por lo mismo la gran cantidad de recursos que se entrega a los partidos debe de tener un uso transparente.

Rafael Higuera Alfaro es el responsable de esta nueva secretaria al interior del PRI, la cual recientemente celebró un convenio de colaboración con el *Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora* (ITIES), en el cual se compromete a coadyuvar en la difusión de una nueva cultura de transparencia y a cumplir con las obligaciones de rendición de cuentas. Señala que está en la mejor disposición para garantizar lo anterior en el Estado y marcar la diferencia con otros partidos.

Pareciera que hoy todos estamos de acuerdo en lo importante del tema y por ello entonces, como ciudadanos, es nuestra responsabilidad exigir a los gobernantes, partidos políticos -y todo ente que utilice recursos públicos-, el transparentarlos pero no solo eso sino es fundamental el método para hacerlo y cómo ofrecer la información a la sociedad ya que ésta debe ser



El PRI firmó convenio de colaboración con el ITIES para transparentar sus recursos. El vocal de la institución, Francisco Cuevas -quien aparece en la foto durante el evento oficial- expresó que: "la transparencia es un área de oportunidad para fortalecer a las instituciones, al igual que a los partidos políticos, mediante la generación de confianza entre los ciudadanos". Y tiene razón. Lo acompañan en la foto Natalia Rivera, Secretaria General del CDE; Gilberto Gutiérrez Sánchez, de la Fundación Colosio; Daniel Hidalgo, secretario de la organización priista; Andrés Miranda, vocal del ITIES y Rafael Higuera Alfaro, nuevo Secretario.

estructurada y ordenada, facilitando los medios al ciudadano común para acceder a ella.

El tema es prioritario cuando hablamos de grandes cantidades de dinero como el que el *Consejo Estatal Electoral* entregará a los siete partidos con registro en Sonora: \$64.7 millones de pesos. Para el *Partido Acción Nacional* \$21.9 millones y para el PRI \$20.9.

Los políticos que entiendan que la nueva cultura política hoy se llama *Transparencia y Rendición de Cuentas*, sumaran a su partido votos y triunfos electorales ya que lo que antes espantaba a unos hoy es materia fundamental del discurso y la acción. El PRI en Sonora presenta su nueva Secretaria Y los otros partidos... ¿que están haciendo al respecto?



* **Salvador Ávila Cortés**. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

Sin Opciones Jóvenes Sonorenses

***Mtro. Jorge Sáenz Félix**

En reciente enfrentamiento armado en Altar, Sonora, entre un grupo criminal y el ejército, apoyado éste por fuerzas policíacas diversas, dos jóvenes fueron acribillados. Adolescentes apenas.

El gobernador Guillermo Padrés, expresó ante diversos medios de comunicación: que lo sucedido es un llamado de alerta a los padres de familia y a la sociedad la que, dijo, necesita cuidar más a sus hijos. Por otra parte, el doctor Álvaro Bracamontes, distinguido profesor e investigador de *El Colegio de Sonora* y de nuestra Alma Mater, publicó (*El Imparcial*, 20 de enero, p. 20) su percepción de "un panorama desolador... que se deriva de mi práctica docente; pregunté a mis alumnos (de nuevo ingreso) sobre sus planes para ese año. En otras oportunidades, ante el mismo cuestionamiento, respondían con genialidades cercanas a la trivialidad o con la promesa muchas veces incompleta, de que mejorarían su rendimiento..." pero en esta ocasión -continúa el investigador- la respuesta de la mayoría de los alumnos fue que su meta es "hacer dinero"... "Lo dicen con tal desparpajo que me quedé preocupado pensando en que para hacer dinero no necesariamente se requiere estudiar", concluye.

Sobre lo anterior, nuestros breves comentarios: la alerta a la que invita el gobernador Padrés es primero para él mismo. Los jóvenes necesitan referentes para consolidar gradualmente una personalidad sana y productiva. Si el gobernador quisiera contribuir a que el doloroso flagelo no crezca, tendría que predicar con el ejemplo: honestidad, apego al estado de derecho, lucha abierta contra la impunidad y respeto a los sonorenses ('Como es arriba, es abajo': *El Kibalion*).

En cuanto a la preocupación del doctor Bracamontes, con respeto expresamos que los jóvenes están sobreviviendo en la pobreza, sin futuro alguno. La educación, así sea de nivel doctorado, no les garantiza un sueldo ni una vida digna, salvo que se vayan a radicar y trabajar en algún país emergente.

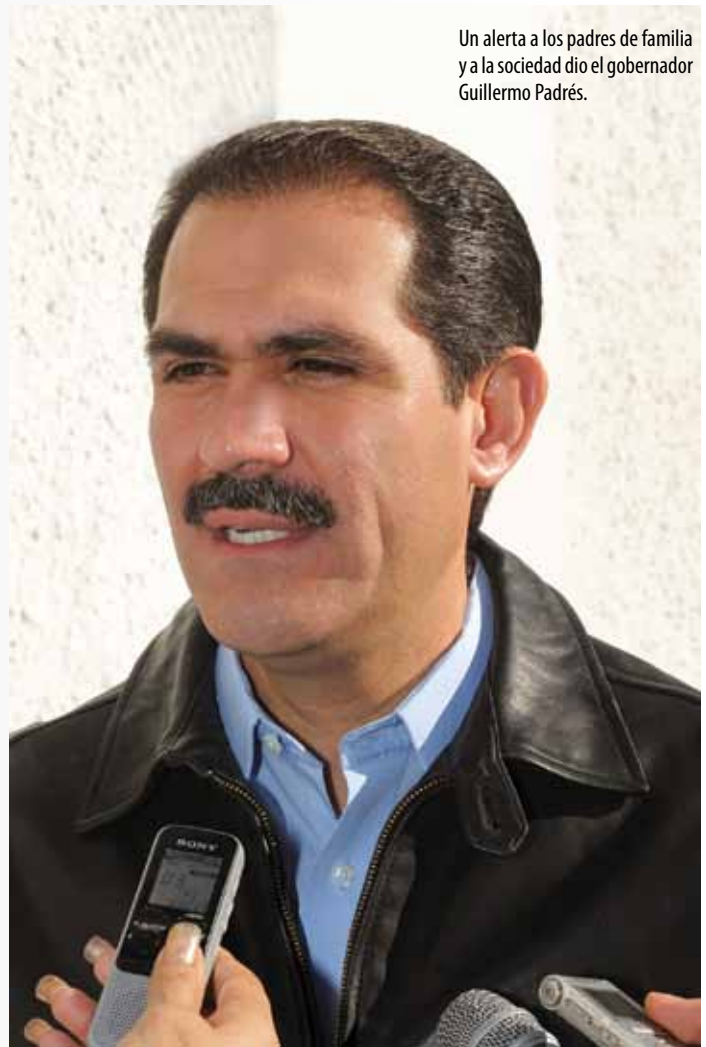
Los dos caminos que les quedan, dejando a un lado la formación académica son: la política... o la delincuencia. Y la política, cuando menos en estos momentos en Sonora, está acaparada por un grupo de personas que han saqueado el patrimonio de quienes habitamos este querido terruño.

Las puertas de la aldea criminal cada vez son más grandes y abiertas a quien quiera. Hacia allá se encaminan muchos jóvenes, no creemos que jubilosos. Pero llevan ya, el alma enferma.

Lectora, Lector: una epidemia de pérdida de sentido de la vida se cierne sobre nuestra sociedad. Los callejones para salir parece que cada día son más estrechos.

Por supuesto, deseamos vehementemente estar equivocados.

Un alerta a los padres de familia y a la sociedad dio el gobernador Guillermo Padrés.



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADÉ. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

¡Más Participación Ciudadana!

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Desde este espacio hemos reiterado que, sin la participación ciudadana es muy difícil, si no es que imposible, que cualquier política pública arroje los resultados que se esperan. Por ello los gobiernos tienen la responsabilidad de abrir ese diálogo fructífero y dar seguimiento a los acuerdos y compromisos que se adquieren entre instituciones y ciudadanos.

Desde 2009, la *Secretaría de Seguridad Pública (SSP)* le ha apostado a dos ejes de acción: la transversalidad, es decir, todo el trabajo que se lleva a cabo entre los diferentes órdenes de gobierno, las Secretarías de Estado y las *Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC)*. De ese trabajo coordinado cuyo propósito es disminuir el delito y la violencia a partir de proyectos concretos y propios, lo que se busca es que los recursos, escasos por cierto si se trata de PREVENCIÓN, tengan un mayor impacto en la comunidad.

No es un ejercicio sencillo porque de lo que se trata es acordar agendas y multiplicar las acciones que si se hicieran por separado, lo más probable es que no se vean en el corto y mediano plazo.

Por eso es que la SSP, reitera este 2014 seguir trabajando junto a la *Secretaría de Educación y Cultura (SEC)*, *Instituto Sonorense de las Mujeres (ISM)*, *Instituto sonorense de la Juventud (ISJ)*, *Instituto Sonorense de Cultura*, *Secretaría de Desarrollo Social (SEDESON)*, *Secretaría de Economía (SE)*, *Sistema Integral para la Familia (DIF)*, la *Procuraduría General de Justicia del Estado (PGJE)*, *Dirección Estatal de Salud Mental (SS)*, así como con la *Asociación Estatal de Padres de Familia* para lograr que Sonora siga viviendo en PAZ.

Con esa diversidad de instituciones, pero además con *MEXFAM, Sociedad Sonorense para la Salud Reproductiva A.C.* que lleva a cabo una labor incansable para llevar a jóvenes información sobre violencia en el noviazgo; con *APREVIC Aprendiendo a Vivir Conscientemente A.C.* que trabaja con mujeres víctimas de maltrato familiar; con la *Fundación Por un Mejor Andar A.C.* que trabaja el tema de la inclusión de las personas con discapacidad, pero también la prevención de accidentes automovilísticos; *Instituto de Mediación de México A.C.* que ha desarrollado un programa dirigido a promover la mediación en los conflictos comunitarios y familiares; trabajamos también el tema de la prevención de adicciones con diversos grupos religiosos, *Instituciones de Asistencia Privada (IAP)* como son los *Centros de Integración Juvenil (CIJ)*; y *Un paso a Tiempo*.

Prevenir la violencia y el delito es un trabajo complejo. Diversos factores intervienen pero hay dos cosas que apoyan a tomar buenas decisiones: la información que llega a los y las ciudadanas para prevenir DESDE LA FAMILIA ó LA ESCUELA los riesgos



-eso le llamamos inteligencia ciudadana- y la creación y fortalecimiento de indicadores que nos ayuden a establecer si lo que hace gobierno y sociedad civil está arrojando los resultados que se esperan.

Esos son los retos que tiene frente ante sí la SSP este 2014: el trabajo en equipo. Un delito que tenemos que iniciar las alertas porque se incrementa desde febrero y tiene sus "picos" entre marzo y abril es el de abuso sexual infantil. A padres y madres de familia así como a maestros se les pide hablar del tema con sus hij@s y alumnos para prevenir este desgarrador delito que se comete al interior de la familia, y que tiene como base el exceso de confianza al dejar a nuestros hijos e hijas al cuidado de familiares.

Según la última encuesta del delito de violación 2013, el primer violador es el tío, le sigue el padrastro y luego el abuelo. Con relación a conocidos, el primer violador es un amigo, el vecino y el novio.

Es importante estar alertas y generar lazos de confianza con nuestros hij@s y platicar del tema desde edad temprana. Busque apoyo en Internet para hablar del tema ó en www.cruzadaporlaseguridad.gob.mx allí vienen los tips preventivos.



* **Ma. Elena Carrera.** *Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SSP.* Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Aniversario de la Constitución Mexicana

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

Con la reforma a la Constitución de 1857, en diciembre de 1890, en materia de reelección se dio pie a la formación de la dictadura porfirista, misma que terminó con el levantamiento armado de 1910, convirtiéndose este movimiento en una verdadera revolución al ser capaz de gestar en su propio seno una nueva Constitución para el país: la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos* de 1917.

En este mes se cumplen 97 años de la promulgación de nuestra Constitución, misma que corresponde a las dos vertientes que impulsaron la revolución de 1910 haciéndola única en aquel entonces: la vertiente política y la vertiente social. La primera con el reclamo de: "Sufragio Efectivo y no Reelección"; la segunda con "la reivindicación a las masas obreras y campesinas". La mezcla de estas dos vertientes es lo que muchos estudiosos de la revolución consideran como una *revolución interrumpida*, al no lograrse plenamente los objetivos ni políticos ni sociales. La reelección subsistió no a través de un personaje sino a través del llamado *partido oficial* y la reivindicación de obreros y campesinos, no se logró plenamente ya que siguen siendo los sectores de la población más marginados, en lo económico, político y social.

Hay que reconocer también que ninguna Constitución por más sofisticada y moderna que se le suponga, tiene per se la virtud de modificar la realidad. Dicho de otra manera "las formas institucionales no son fórmulas mágicas capaces de resolver todos los problemas".

La Constitución de 1917 ha experimentado cientos de reformas; jurídicamente hablando se trata de la misma Constitución, es decir la de 1917, pero cualitativamente hablando es innegable que las diferencias entre el documento original son múltiples. Tenemos como se transitó de garantías individuales a derechos humanos, esto sin duda cualitativamente es muy positivo.

Pero las reformas constitucionales también han estado encaminadas cualitativamente hablando en sentido negativo, con el discurso modernizador, de competitividad y producción; en 1992 se reformó el artículo 27 encaminado a la privatización del campo. ¿Resultado? Hoy tenemos un campo pauperizado, campesinos expulsados al extranjero o en calidad de jornaleros agrícolas, importando los alimentos básicos del pueblo




El cumplimiento a la Constitución requiere de democracia, de un mínimo de exigencia ética y de virtudes ciudadanas.


mexicano. Recientemente en las reformas político-electoral del 2013 aparece la reelección para diputado, senadores y municipales, figura en teoría positiva pero muy peligrosa si no viene acompañada de dos figuras importantísimas: transparencia y rendición de cuentas.

¿Qué decir de la Reforma Energética, que con el mismo discurso modernizador, de competitividad y producción de antaño, se reformaron los artículos 25, 27 y 28 en diciembre pasado? En el entramado de la redacción se esconde una verdadera privatización aunque literalmente, en todo el texto reformado, no aparezca como tal; basta ver los vacíos constitucionales, o que los yacimientos no convencionales serán otorgados sin licitación, por mencionar solo esto, para que en los hechos sí lo sea.

La clase política cree que cambiar la Constitución, es cambiar la realidad. Así se constituyó la república simulada en el siglo XIX, y desde entonces México es un país de leyes -por que abundan, no porque se cumplan-, cuando el énfasis para llegar a una república de verdad debería estar en el cambio fundamental: **el cumplimiento**, antes que en el cambio, a disposiciones constitucionales o legales.

En nuestro país el problema básico ha sido el incumplimiento

Continúa... 

Continuación de la página anterior... 

de la Constitución, de la precariedad en la cultura jurídica, de bajos niveles éticos de la sociedad de la que nuestros gobiernos en buena medida han sido solo su reflejo. El cumplimiento a la Constitución requiere de democracia, de un mínimo de exigencia ética y de virtudes ciudadana; de un mínimo amor cívico, que empieza por la conciencia de corresponsabilidad y de la solidaridad motivada por reformas que nos beneficien a todos y no solo a las oligarquías nacionales y extranjeras.

Con lo anterior, no se quiere decir que no debemos reformar la Constitución; todo lo contrario. Por supuesto hay que reformularla, pero a condición de que no se crean expectativas de transformación automática del país, como lo plantea el actual régimen, que conduzca a la frustración ¿Revisar integralmente la Constitución? Quizá sí, pero a condición de que se conserven todos los elementos valiosos que contiene; que no se cometa la torpeza de tirar de la bañera el agua sucia junto con el niño; que no se confundan los ideales con las ocurrencias o con el saqueo de nuestra riqueza nacional.

¿Una nueva reinstitucionalización? Por supuesto, sí, pero sin

caer en la candorosa creencia de que todas las instituciones constitucionales se pueden adoptar y adaptar a nuestro régimen político, con independencia de nuestra historia, de nuestra cultura política, de nuestra jurisprudencia.

En la tarea reformista a la Constitución, los legisladores deben tener presente que nuestra Carta Magna no es solo un texto jurídico o una obra normativa de limitación al poder sino también y, tal vez lo mas importante, una serie de valores, principios y una cultura jurídica-política sumamente importante y necesaria en un momento caracterizado por un fuerte déficit democrático social. Es también expresión de una situación cultural, instrumento de auto representación del pueblo, espejo de su patrimonio cultural e histórico.



* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

DESDE LA UNISON



Más Capacidad al Sistema de Internet

Un avance más obtuvo el mes pasado la *Universidad de Sonora (Unison)* en cuestión de nuevas tecnologías e información, al iniciar la primera etapa del proceso de ampliación del ancho de banda de 100 Mbps a 500 Mbps -uno de los cambios más fuertes que se ha hecho en los últimos cinco años en términos de enlaces a internet-, que beneficiará de manera directa e inmediata la señal y los servicios que se brindan vía electrónica, todo ello gracias al importante y acelerado incremento del uso de dispositivos móviles y equipos de conexión a internet.

“Es muy importante la ampliación del ancho de banda ante la incursión de nuevas tecnologías de la información y comunicación que han revolucionado la forma de impartir clases y hacer investigación en los últimos años; hoy en día el uso de estas herramientas son muy significativas para alumnos y maestros”, expresó Enrique Velázquez Contreras, Secretario General Académico de nuestra *Máxima Casa de Estudios*.

Por su parte, la Secretaria General Administrativa, María Magdalena González Agramón, dijo que la Universidad ha venido ampliando sus servicios por el uso de las nuevas tecnologías y, además, los estudiantes tienen cada vez más información y más habilidades en el uso de nuevas herramientas como laptops, tabletas, teléfonos inteligentes. “Hay quienes tienen uno o dos dispositivos conectados al mismo tiempo”, comentó.

Expuso que se ha detectado hasta 40,000 dispositivos móviles conectados a la red de manera alámbrica o inalámbrica, y hasta 7,000 usuarios de manera constante, números que van a incrementarse, al igual de la disponibilidad de herramientas y equipos.



La *Unison* ofrece a los estudiantes y académicos, nuevas aulas polivalentes y bibliotecas con una gran cantidad de recursos con formato electrónico que se accesan vía internet.

Este nuevo proyecto que impacta en mayor medida a los campus Caborca, Santa Ana y Hermosillo, contempla en total una ampliación de hasta 1000 Mbps, y se convertirá en una modificación tecnológica que entrará de lleno a la globalización con un profundo impacto en la docencia y en la investigación y será más fácil el acceso a internet de la *Unison* tanto en el interior de las instalaciones como desde el exterior.

Patricia Mercado

*Sara Lovera

En el Distrito Federal, las mujeres somos el 45 por ciento de la fuerza de trabajo, de la creación de riqueza; responsables del 58 por ciento del ingreso familiar, las que vivimos un permanente doble esfuerzo porque en la vida cotidiana somos las mujeres las todavía encargadas únicas por asignación social e histórica del cuidado de otras y otros, de la infancia, de las personas mayores y/o enfermas.

Somos también las que realizamos las tareas menos reconocidas y las más mal pagadas frente a los hombres y en la capital del país todavía recibimos remuneraciones hasta 14 por ciento menores que los hombres. Estamos en esas labores precarias y todavía sin suficientes instrumentos para enfrentar todos los trabajos, lo que nos coloca, sistemáticamente, en un escalón social y económico abajo.

Evidentemente enfrentar esta realidad requiere de un propósito y una decisión de gobierno sin cristalizar en el país. Se ha dejado atrás el compromiso de las políticas públicas que observen la urgente necesidad de la igualdad y los mismos derechos; de la participación equitativa en todos los terrenos.

Por ello es quizá tan trascendente que haya sido nombrada en la *Secretaría de Trabajo y Fomento del Empleo del Distrito Federal*, Patricia Mercado Castro, que si bien hizo estudios de Economía en la UNAM, como dice el boletín del gobierno, viene del corazón de la lucha obrera, con una perspectiva comprometida con las mujeres; es decir, con esa parte de la humanidad que todavía muchas personas piensan que no merecen.

Luego de ser impulsora de dos partidos políticos con la convicción de que "los políticos de siempre" no entendían la aportación de las mujeres; de ser la candidata presidencial más votada hasta 2006; hostigada una y otra vez por los hombres que fueron convidados a estas experiencias en el juego de la política real, en 2007, sostuvo: "Estoy convencida que es posible hacer política desde otro lugar: el de la vida cotidiana, el de la ciudadanía que ve violados sus derechos, que se siente impotente ante la ineficacia de los gobiernos, ante la impunidad de los delincuentes, ante el fraude educativo, ante la imposibilidad de salir de la pobreza, ante la discriminación".

Militante desde muy joven en el *Partido Revolucionario de las y los Trabajadores*, originaria de Obregón, Sonora, feminista, impulsora con otras muchas mujeres de muchas iniciativas a favor de una democracia incluyente, ejerciendo esa otra política desde las mujeres y con las mujeres, probó una y otra vez, que el diálogo y las alianzas son elementos supremos de la democracia.

¿Cómo? Trabajando juntas las mujeres. Durante los años posteriores a su candidatura presidencial, desde el *Partido Socialdemócrata*, se fue a propiciar el liderazgo femenino. Debe haber caminado por todo el país, dando elementos a muchas mujeres para participar en política sobre la base del principio rector de la economía y el trabajo, que fueron las dos coordenadas de la estrategia del proyecto SUMA, una iniciativa para el fortalecimiento político y económico de las mujeres, que encabezó: las mujeres con poder, sí, pero electoral y productivo.



La sonorensa Patricia Mercado fue nombrada *Secretaría de Trabajo y Fomento del Empleo del Distrito Federal*, por el jefe de gobierno Miguel Mancera. Ella viene del corazón de la lucha obrera, con una perspectiva comprometida con las mujeres. Hoy está, opina Sara Lovera, "en el dintel de una nueva historia". Miguel Mancera dio en el clavo.

Más tarde, fue una de las activistas que impulsó el primer sindicato no "charro" de las trabajadoras de la confección. Las costureras, quienes sufrían niveles de explotación inadmisibles, encontraron un halo de esperanza y se organizaron, demandaron y pusieron un olvidado y fantástico ejemplo a su clase. Ahí estaba Patricia Mercado, al pie de fábrica, en las negociaciones laborales de un puñado de empresarios mediocres y tramposos que no querían indemnizar a quienes, por efectos del terremoto de 1985, se habían quedado a la intemperie.

Su ficha curricular es muy amplia, su desempeño nacional e internacional también; su experiencia en la construcción del feminismo mexicano buscando lo posible, lo que se puede contar, inmenso.

Sus principales cualidades: el diálogo, la búsqueda de la democracia y las reformas, su oposición al dogma, al no se puede, le ha conferido reconocimientos y rechazos. Está en el dintel de una nueva historia. Miguel Mancera dio en el clavo.



* Sara Lovera. Periodista desde hace 40 años. Fundadora de Comunicación e Información de la Mujer, A.C. (CIMAC). Fue directora del suplemento Doble Jornada y actualmente es corresponsal de Servicio de Noticias de la Mujer de Latinoamérica y del Caribe (SEMlac) en México. Correo: saraloveralopez@gmail.com. www.almomento.mx

Agenda Legislativa 2014

***Dip. Dora Ma. Talamante Lemas**

En este mes iniciamos en la Cámara de Diputados el Segundo Periodo de *Sesiones Ordinarias del Segundo Año de la LXII Legislatura*, y con ello el desahogo de una Agenda Legislativa común amplia y, en la mayoría de los casos, consensuada por los grupos parlamentarios representados en este órgano del poder legislativo.

En este sentido y de manera paralela, el trabajo a proponer por una servidora como Secretaria de la *Comisión de Igualdad de Género*, se inclina de manera consciente y comprometida al puntual seguimiento de reformas en materia de derechos humanos de las mujeres y su garantía a vivir libres de cualquier tipo y modalidad de violencia.

Parte importante de nuestra agenda legislativa para este periodo se perfila al seguimiento de las propuestas que ya hemos realizado y, por supuesto, a la construcción de propuestas nuevas que atiendan las necesidades y prioridades actuales de las mujeres y los hombres en las políticas y programas públicos para garantizar la igualdad de oportunidades. Específicamente, buscaremos garantizar los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, ampliando el concepto materno- infantil a temas de prevención y atención oportuna a todas las mujeres en nuestro país.

Asimismo, buscaremos modificaciones legislativas para incluir en la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia* a las mujeres indígenas y rurales, quienes aún sufren en mayor medida la discriminación. También haremos propuestas para subsanar atribuciones de la Federación en la integración de los informes del *Sistema Nacional para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres*.

En congruencia con nuestra firme convicción de que la educación es una de las grandes herramientas para atender los problemas de México, incluimos en esta programación reformas en la prevención de la violencia, para el conocimiento y manejo adecuado de los roles y estereotipos de género.

En conjunto con compañeras de la *Comisión de Igualdad de Género*, así como con compañeros y compañeras del *Grupo Parlamentario Nueva Alianza*, coherentes con nuestro compromiso hacia las mujeres mexicanas, seguiremos trabajando en la elaboración y presentación de iniciativas para avanzar en la erradicación de las desigualdades por razones de género y con ello aportar, de acuerdo a nuestras atribuciones, a la construcción de la igualdad, la justicia y la democracia de nuestro país.



Diputada Dora Ma. Talamante: parte fundamental de la agenda será la propuesta de iniciativas para avanzar en la erradicación de las desigualdades por razones de género.

¿Ganando confianza?



Alfonso Molina Elías, dirigente del PRI en Sonora.

El PRI busca ganar la confianza de los electores a través de la transparencia del gasto de los recursos públicos que recibe y por ello hubo firma de un convenio de colaboración, el mes pasado, entre dirigentes del partido y el *Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora ITIES*. Que bien que así sea porque todo ingreso y gasto público debe ser transparente y estar a la mano del ciudadano. ¡Que el ejemplo cunda!

Participación política

La maestra Olga Haydeé Flores, coordinadora de *SUMA* en Sonora y una mujer con amplia trayectoria política, se integró al grupo de Consejeras del *Instituto Sonorense de la Mujer* y en su primera participación propuso: llegar a la Secretarías del Gobierno del Estado e impulsar la creación de las áreas de género en cada una de las secretarías, coincidiendo así con la petición del grupo a la nueva directora del ISM y al Secretario de Gobierno, Roberto Romero.



Olga Haydeé Flores, se integra al ISM.

Inversión en Hermosillo



Primera piedra del hotel Hampton Inn.

Las inversiones continúan llegando al Estado, afortunadamente. El mes pasado se puso la primera piedra de lo que será el hotel *Hampton Inn*, de la cadena *Hilton*, mismo que contará con más de 200 habitaciones y todos los servicios de un hotel de esa categoría. Estuvieron, en la ceremonia de develación de placa conmemorativa, directivos de la empresa hotelera que fueron atendidos por el Gobernador Guillermo Padrés, el *Secretario de Economía* Moisés Gómez Reyna y el *Coordinador de Fomento al Turismo en Sonora*, Javier Tapia, principalmente. Si vienen a invertir aquí es porque saben que hay condiciones, futuro y... les es conveniente. ¡Buena noticia para los empresarios y para los sonorenses en general!

Declaraciones ofensivas

Desafortunadas e indebidas declaraciones contra el gobernador Guillermo Padrés hizo recientemente la *Secretaria del PRI en Sonora*, Natalia Rivera Grijalva. Ella, quien siempre se ha caracterizado por su madurez política y buen discurso, en esta ocasión se fue al área personal con su "target" al etiquetar al gobernador como "misógino", un término fuerte y ofensivo que no debió haber utilizado. La oposición -y la población, por supuesto- deben criticar las acciones que consideren indebidas de políticos, gobernantes y funcionarios pero dejando de lado agravios personales -que además nunca serán bienvenidos por el grueso de la ciudadanía- porque no solo no ayudan a la política sino que la denigran. Sin duda este fue un error de esta destacada mujer priista; un error como política y... como ser humano.



Error político y humano de la Sria. del PRI Natalia Rivera G.

Guías turísticos



Martha Mada, directora de Turismo Municipal.

Excelente que el *Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo (IMCATUR)* en coordinación con varias dependencias estatales haya organizado el diplomado para la *Formación de Guías Turísticas para Hermosillo* ya que si algo hace falta para la adecuada atención al turista es precisamente la capacitación de la gente que tiene contacto oficial con ellos. Ya no caben improvisados que no conozcan los atractivos turísticos ni la historia de Hermosillo y por ello va desde este espacio una felicitación a los impulsores de este diplomado.

Capacitación de Derechos Humanos

La *Comisión Estatal de Derechos Humanos* tuvo, el mes pasado, jornada de capacitación a *Jueces Calificadores de Hermosillo* orientada a dignificar el trato a los ciudadanos que son detenidos por infracciones administrativas o por la comisión de un delito. Este tipo de acciones deberían de ser permanentes ya que es queja constante de parte de la población el abuso y falta de respeto a los derechos humanos de parte de las autoridades (sobre todo en esas dependencias) Esto, dijo el presidente de la Comisión Lic. Raúl Ramírez, es parte de la gran cruzada por la defensa de los derechos humanos que ha emprendido la institución por el Estado. ¡Bien que así sea!



Lic. Raúl Ramírez R., ombudsman sonorense.

Rumbo a la Renovación de la Dirigencia Nacional

Quedó debidamente conformada la *Comisión Organizadora Electoral* que llevará a cabo el proceso de renovación de la dirigencia nacional del *Partido Acción Nacional*.

Como un paso trascendental calificó el *Presidente del Comité Directivo Estatal del PAN*, Juan Valencia Durazo, los acuerdos tomados en la sesión ordinaria del Consejo Nacional donde se dio la elección de quienes integrarán dicha Comisión, personalidades a los que calificó como de gran trayectoria, trabajo y compromiso con la institución.



La *Comisión Organizadora Electoral del PAN* quedó debidamente conformada informó el dirigente estatal, Juan Valencia.

"Estamos hablando de panistas distinguidos: tres mujeres y cuatro hombres de gran profesionalismo y compromiso con los valores y principios de Acción Nacional, quienes le darán certeza y legitimidad al proceso. Se trata de Carmen Segura Rangel, Marcela Torres Peimbert, Nelly Márquez Zapata, Gonzalo Altamirano Dimas, Francisco Salazar Sáenz, Rogelio Carbajal Tejada, y Francisco Gárate Chapacomo Presidente", dijo.

Destacó también el tema de la segunda vuelta aprobada para este proceso la cual, comentó, no es algo nuevo para Acción Nacional. Se acordó que fuera simultánea el mismo día, a fin de que el procedimiento sea menos costoso, ya que tener una segunda ronda una semana o 15 días después era materialmente imposible.

El líder del panismo en Sonora resaltó además la aprobación en este mismo evento de los cuatro Reglamentos con los que se complementa la Reforma de Estatutos aprobada en la *Asamblea Nacional Extraordinaria*.

Los trabajos de la Comisión iniciaron un par de días después de la celebración de la sesión aunque las acciones que se lleven a cabo serán jurídicamente válidas hasta que los reglamentos sean aprobados por el IFE, pues sólo después de que esto suceda se podrá emitir la convocatoria para la renovación de la Dirigencia Nacional.

Cabe destacar que la campaña por la dirigencia deberá durar 60 días y quedó definido en el Estatuto que una vez validado el Reglamento, la jornada electoral deberá realizarse antes de 90 días.



Caminantes por la Historia

Conociendo el origen de Hermosillo



El grupo caminó sobre la vía del tren para llegar al punto de observación de donde estuvo la *Santísima Trinidad del Pitiquín*, donde se dio el primer asentamiento indígena.

Continúa el grupo *Caminando por la Historia* haciendo sus recorridos para conocer aspectos de nuestros antepasados (edificios y personajes). El mes pasado el tema fue: Origen de la ciudad de Hermosillo.

Bajo la guía del historiador Ignacio Lagarda Lagarda, el grupo -de aproximadamente 40 personas- se reunió en la *Plaza Zaragoza* para de ahí trasladarse al vaso de la presa *Abelardo L. Rodríguez* donde se dieron los orígenes de la ciudad.

Posteriormente se realizó un recorrido por *Villa de Seris* para conocer donde estuvo el *Presidio de San Pedro de la Conquista del Pitic*, la hacienda del capitán Agustín de Vildósola y el acueducto de cal y canto.

El grupo disfrutó la caminata y la información recibida. Y terminó donde había iniciado: en la *Plaza Zaragoza*.

Fue sin duda, una muy agradable mañana.

Plaza de los Fundadores

El grupo promoverá la creación de una *Plaza de los Fundadores* para que la población conozca la historia de Hermosillo y la aportación de cada uno de ellos. Dar honra al militar, al religioso y al indígena:

- Juan Bautista de Escalante
- Padre Adamo Gilg
- Pedro Baricua
- Agustín de Vildósola
- José Ma. González Hermosillo



Conocer nuestra historia nos hará amar y respetar la ciudad y sus habitantes.

Ignacio Lagarda no solo proporciona información histórica sino que concientiza a los integrantes del grupo sobre la importancia de preservar los edificios, monumentos históricos y personajes destacados. "En cualquier ciudad del mundo -crítica- se rinde homenaje a los fundadores... menos en Hermosillo". Su propuesta de tener una *Plaza de los Fundadores* -que ya ha promovido a través de la *Sociedad Sonorense de Historia*- fue muy bien aceptada por los Caminantes, quienes apoyarán para que esto sea una realidad y así los fundadores tengan un lugar en la capital sonorense.



En las faldas del cerrito de la cruz, ubicado a un costado de la *Casa de la Cultura*, se encuentra el acueducto de cal y canto (1770), propiedad privada que debería expropiarse para asegurar la conservación de ese sitio arqueológico.

Monumento olvidado ☹️



En el olvido, esperando ser reubicada (¿cuándo?) se encuentra la escultura de don Venustiano Carranza que fue removida de su sitio cuando inició la construcción del Museo de Arte de Sonora (MUSAS) hace ya.... ¡cinco años!, pero en lugar de colocarla de nuevo –incluso en ese mismo sitio cultural-, quedó arrumbada y entre rejas, en un baldío contiguo al Museo. Tal parece que a nadie le interesa rendir homenaje al ex presidente y líder revolucionario –quien precisamente un mes de febrero promulgó la Constitución de 1917. Es una lástima que ésta y otras esculturas no sean atendidas pese a que integrantes de la Sociedad Sonorense de Historia lo han solicitado a las autoridades. ¿Cuándo llegará la respuesta?

☹️ Profeco: sin autoridad real



En varias partes del país se dio, el mes pasado, un problema grave con la línea *Volaris* por la sobreventa de boletos en plena época festiva. Personal de la *Procuraduría Federal del Consumidor* poco pudo hacer para lograr que a los viajeros les fuera devuelto su dinero porque la única autoridad que tienen es

“buscar un arreglo”, según informó Rosario Morales, conciliadora del módulo ubicado en el aeropuerto de Tijuana –quien aparece en la gráfica recibiendo una de las decenas de quejas. Hay que darle mayor autoridad a PROFECO para que en realidad sea un defensor del abuso de muchas líneas aéreas a quienes la *Secretaría de Comunicaciones y Transportes* ha dado privilegios y beneficios... pero no responsabilidades. Este tipo de arbitrariedades se cometen a diario –en ésta y en otras líneas- y no hay autoridad que salga en defensa del consumidor a quien constantemente se lastima en su economía.

☹️ Denuncian falta de atención en Clínica del IMSS

No dudamos que el delegado del IMSS en Sonora, Miguel Jiménez Llamas, ha procurado el mejoramiento de la institución desde que asumió el cargo, pero debe voltear los ojos a la *Clínica Núm. 37*, ubicada en la *Colonia Centenario* donde, el día último del año uno de los jóvenes en ventanilla –con gafete a nombre de Carlos Antonio Treviño- dejó sin surtir receta a un adulto mayor bajo el argumento de que “ese doctor (el que extendió la receta) no está registrado aquí: es de otro hospital”. ¿De otro hospital? El enfermo había recibido atención médica en la *Clínica Núm. 68*, cercana a su casa –en la *Colonia Nuevo*



El módulo de quejas está, con frecuencia, vacío. No hay quien pueda auxiliar al derechohabiente.

Hermosillo-, por un médico acreditado por el IMSS pero al no tener el medicamento lo enviaron a la *Clínica 37* con el resultado que se expone. La persona, de escasos recursos, se trasladó ese día, con todo el esfuerzo y gasto que ello implicó, a esa clínica tan alejada de su hogar buscando surtir su receta pero no pudo hacer nada al respecto porque el módulo de quejas y atención a clientes estaba como comúnmente está: vacío, sin quien atendiera y orientara a los pacientes.

No fue en este caso falta de medicamento lo que le impidió al derechohabiente obtener su medicina en el IMSS sino... la falta de sensibilidad y sentido común del joven de la ventanilla. Si el joven actuó según las reglas del IMSS... ¡hay que cambiar esas reglas! (porque la institución es la misma y en cualquiera de las clínicas deben surtirse receta cuando hay ausencia de ellas en otra); si actuó por criterio propio... ¡hay que capacitarlo y sensibilizarlo!. No es este un caso aislado, desafortunadamente y por ello desde esta sección le informamos a Jiménez Llamas para que tome cartas en el asunto.



El día último del año hubo larga fila de personas solicitando el surtido del medicamento. Para algunos no hubo la atención debida.

La Reforma Hacendaria

***Rebeca de Sánchez**

La *Reforma Hacendaria* es, efectivamente, una reforma muy amplia, comenta a *Mujer y Poder* Honorio Ibarra Aragón, maestro emérito en la Universidad de Sonora y miembro de la *Academia Fiscal del Departamento de Contabilidad*, quien concedió entrevista para orientar a los lectores sobre este importante tema.

Nos recuerda que el día 11 de diciembre del 2013 se publicó en el *Diario Oficial de la Federación* el Decreto por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones de la *Ley del Impuesto al Valor Agregado*; de la *Ley de Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios*; de la **Ley Federal de Derechos**, y se publica igualmente la nueva *Ley del Impuesto Sobre la Renta*, y se abrogan (eliminan) la *Ley del Impuesto Empresarial a Tasa Única*, y la *Ley del Impuesto a los Depósitos en Efectivo*. Disposiciones que entraron en vigor el 1 de Enero del 2014.

¿Afecta a la gente directamente esta Reforma?

El paquete de reformas publicadas incluye cambios a la *Ley Aduanera* y al *Código Fiscal de la Federación*, sin repercusiones directas en los ingresos de los contribuyentes y por primera vez, se incorporó una *Pensión Universal* y un *Seguro de Desempleo*. Con las reformas aprobadas por el *Congreso de la Unión* se estima recaudar alrededor de 181 mil millones de pesos, que representan el 1% del *Producto Interno Bruto* (PIB) del país, que no es poca cosa, aunque la necesidad es lograr un 3% más para poder salir adelante en general macroeconómicamente.

¿Por qué causó tanta controversia en los medios las declaraciones del secretario Videgaray sobre este paquete de cambios en diversas Leyes?

Entre los cambios aprobados que originaron más controversias se encuentra los de la *Ley del IVA*, que en principio pretendía gravar con tasa 16 por ciento de IVA a colegiaturas de escuelas particulares, alimentos y medicinas de patente. Finalmente la Ley no contempló gravamen alguno sobre estos productos, por lo que seguirán igual que antes, pero sí hay IVA en la comida de las mascotas (impuesto discriminatorio), y también nació el impuesto "contra la obesidad", gravando con 5% las golosinas con más de 275 kilocalorías por cada 100 gramos.

Entre los cambios aprobados en materia del impuesto al *Valor Agregado* (IVA) destaca la homologación de la tasa del 11 a 16 por ciento en las fronteras, igualmente el gravamen a la venta de mascotas y sus alimentos, los chicles o goma de mascar, así como el transporte público foráneo de pasajeros.

¿Qué cambios importantes sobresalen?

En cuanto al ISR, la tarifa del gravamen a las personas físicas se incrementa mediante la adición de tres nuevas tasas 32, 34 y 35 por ciento, para ingresos anuales partiendo de 750,000 mil, un millón y tres millones de pesos respectivamente. Se disminuye a 250 mil UDIS la exención para ingresos por la venta de casa habitación (anteriormente era de 1,500,000 UDIS). Por otra parte se limita el monto de las deducciones personales de las personas físicas, a la cantidad que resulte menor entre el 10 por ciento de los ingresos

Los efectos en la competitividad de la Reforma Fiscal están por verse, pero de primera instancia se presume que lejos de ser una fomentadora económica, se trata más bien de un esfuerzo recaudatorio aunque, obvio, el *Secretario de Hacienda Luis Videgaray* no lo diga así.



totales del contribuyente o bien el importe de cuatro salarios mínimos elevados al año de la zona geográfica del contribuyente. Y además se gravará con una tasa del 10 por ciento de ISR las ganancias derivadas de las inversiones en la *Bolsa de Valores*.

¿Qué pasará con los Pequeños Contribuyentes?

Se eliminó el régimen de pequeños contribuyentes (contribuyentes que en su ejercicio fiscales no rebasaban los dos millones de ingresos anuales), así como el régimen intermedio (entre 2 y 4 millones de pesos anuales), regímenes que a partir de enero del 2014 son sustituidos por el Régimen de Incorporación Fiscal. En cuanto al *Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios* (IESPS) se establece un nuevo gravamen de un peso por cada litro a la enajenación o importación de bebidas saborizantes, concentrados, polvos jarabes, esencias o extractos de sabores.

Los efectos en la competitividad de la *Reforma Fiscal* están por verse, pero de primera instancia se presume que lejos de ser una fomentadora económica, se trata más bien de un esfuerzo recaudatorio. Si combinamos lo fiscal con la *Reforma Petrolera*, se puede deducir que si el Presidente Peña Nieto no tiene una estrategia de austeridad sumamente agresiva ante la pérdida de ingresos federales, entonces retornaremos inevitablemente a la necesidad de préstamos, justo como era en el pasado del que venimos huyendo.



* **Rebeca de Sánchez**. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com.
Twitter: @rebecadesanchez

La Actitud es la Diferencia

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Las nuevas reformas, sobre todo la hacendaria, han hecho que miles de contribuyentes se pongan a la defensiva y a quejarse de las nuevas disposiciones que van a hacer pagar más a los mexicanos en el 2014 al Sistema de Administración Tributaria (SAT).

En entrevista con el capacitador José Antonio Mendoza Hernández de la empresa *Servicios Alimento y Bebidas*, al tomar un curso de orientación sobre la reforma hacendaria, expresó que a la mayoría de los mexicanos no les gusta cumplir con sus obligaciones, y pretextamos la corrupción, crisis económica, inseguridad, etc. Pero cuando pasamos a Estados Unidos nos volvemos respetuoso de las leyes; por ello reflexiona y hace un exhorto: "Hay que hacer Patria en nuestra casa, cumpliendo con nuestras obligaciones como mexicanos para hacer de México un mejor país".



En la foto, junto al alcalde Alejandro López Caballero y la directora de la Comisión de Fomento Económico de Hermosillo, Lyzeth Salcedo, aparece el joven José Antonio Pacheco, nombrado *Emprendedor 2013* por el Ayuntamiento de Hermosillo y *Tec Milenio*. Mientras la mayoría se queja, otros triunfan... como los jóvenes de la gráfica. ¿Cuál es el secreto?

Al inicio del año, se reconoció al Ing. José Antonio Pacheco Sánchez de la empresa *Teknol* como el *Emprendedor 2013* por el Ayuntamiento de Hermosillo y el *Tec Milenio*.

Este joven de 33 años, cofundador y Director de esta empresa de alta tecnología, que genera 15 empleos calificados, considerada única en el país en ofrecer soluciones integrales para la visualización y gestión de datos geográficos, geológicos, arquitectónicos, educativos e industriales como datos relevantes para la toma de decisiones, tanto para el sector público como privado.

Al ser entrevistado, José Antonio Pacheco, se autodefine como un emprendedor que sabe lo que quiere, que tiene metas, el valor, conocimiento y la perseverancia para llevarlas a cabo. Su fórmula de éxito es el trabajo, "entre más trabajo, más suerte tengo", expresa. El trabajo y la responsabilidad son vitales en el proceso de emprendimiento.

Reflexiona y nos dice: "el emprendedor siempre debe tener encendido el fuego interno; todos, en un momento determinado, tenemos la opción y la oportunidad de iniciar un proyecto. Es cuestión de aprovechar esa oportunidad, allegarse de recursos, humanos, financieros, de contactos; es importante seleccionar personas capaces, pero sobre todo, honestas y comprometidas con la empresa" concluye.

Estos dos casos tienen algo en común: la actitud ante el entorno es la misma, sí les afecta, pero siguen con sus planes, no se amedrentan, ni se quejan, ni desvían sus metas por un tercero, ya sea gobierno, familia o crisis; es decir, nadie decide por ellos, no entregan el timón de su visión a otros, que es lo usualmente hace la mayoría de las personas.

Tom Eisenman, veterano Profesor de Harvard que ha logrado que miles de jóvenes lleven su ideas a emprendimiento exitosos, expresa: "en la mayoría de los puestos de trabajo, alguien te da trabajo; pero si eres un empresario, tú debes decidir lo que va a suceder o no sucederá nada, todo depende de ti".

El emprender depende mucho del fracaso, de tener muchas ideas que podrán ser exitosas o no, pero sobre todo de tener resolución en llevarlas a cabo, corriendo los riesgos necesarios, y algunas veces hasta delirar y tener como Steve Jobs, una mente disruptiva que violentaba la realidad para crear otra, la que su mente y actitud creativa le decían, aunque su entorno le dijera que no era posible, esta actitud lo ha llevado a la inmortalidad.

En conclusión: ser triunfador no es ser un extraterrestre; no es tener talentos que nadie tiene; no es ser ungido por el destino para salvar a los demás. Es la elección de convertirse en lo que profundamente se cree que debe ser y actuar en consecuencia. *Es una actitud ante la vida de ser lo que se quiere ser, no importa el costo.*

¿Y tú, donde tu ubicas? ¿Eres parte del éxito o del fracaso?



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com

Inicia Actividades el Consejo Consultivo del ISM

*Mujer y Poder

En la primer reunión del *Consejo Consultivo* del año, celebrada a inicios del mes pasado, la directora del *Instituto Sonorense de la Mujer* Angélica Payán informó sobre las actividades realizadas desde que asumió el cargo -en noviembre pasado- y presentó el plan de trabajo para el año que ha iniciado.

Ante la presencia de más de 50 mujeres, en su mayoría directoras de destacadas instituciones altruistas, la licenciada Payán inició su participación con información sobre los diversos cursos que a la fecha imparte el instituto y las tres líneas de acción de su plan para el 2014 mismo que consiste en: 1) Acercamiento a mujeres y niñas del Estado a través de foros; 2) Trabajo de prevención de la violencia de género, cultura de denuncia y promoción de la igualdad entre mujeres y hombres; y, 3) Trabajo transversal institucional a través de la capacitación con perspectiva de género a funcionarios de todos los niveles, incluso a nivel de Secretaría, para que se garantice el pleno desarrollo de las mujeres. Sobre este último punto, dijo que la capacitación en ese sentido inició el año pasado y que fue personal de la *Secretaría de Economía* la primer dependencia en recibirla, por la excelente disposición del Secretario Moisés Gómez Reina.

Durante el evento, hubo un tiempo de participación de las asistentes, quienes expresaron sus puntos de vista, inquietudes y propuestas a la directora, teniendo oportunidad de hacerlo también al Secretario de Gobierno, Roberto Romero, quien estuvo presente en el cierre de la reunión y se comprometió a trabajar de cerca y tener presencia trimestralmente con el grupo.



Trabajaremos por el empoderamiento político, económico, cultural, laboral y familiar, expresó Angélica Payán al representante del gobernador del Estado, Roberto Romero, atendiendo así a la petición de las consejeras de que el ISM retome el rumbo y los objetivos para los que fue creado. Por su parte, el secretario se comprometió a la adecuación de las reformas federales en pro de la equidad de género y a la inclusión de más mujeres en el gobierno estatal.



La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales, felicitó a Angélica Payán por su plan de trabajo, sobre todo por la transversalidad institucional en perspectiva de género que pretende implementar en las diversas dependencias gubernamentales. Al Srío. de Gobierno le solicitó oportunidades para que las mujeres accedan al poder porque ello, dijo, repercutirá en beneficio de la sociedad. En la foto los acompaña también la directora de Atención Ciudadana del ISM, Conchita Molina.



Inés Martínez de Castro y Ana Luisa Pacheco pidieron que se retome el proyecto del *Observatorio de Medios* al que no se le ha dado seguimiento.



Marcela Fernández de Gándara habló de los programas implementados por GANFER a favor de las mujeres que van enfocados a la capacitación en el trabajo pero sin faltar los cursos de auto estima. Son miles las mujeres que han recibido el beneficio.



Paty Alonso, fundadora y dirigente de COBANARAS, manifestó el sentir del grupo al solicitar la incorporación de las mujeres al gabinete estatal, no únicamente tomarlas en cuenta para las candidaturas. En la foto aparece con Gabriela González, pionera del feminismo en Sonora.

Lo Político de *San Valentín*

*Lic. Ma. Guadalupe Gaona Avila

Tenemos varios hechos importantes ocurridos en febrero, de diversa índole y fecha, pero aquí comentaremos solo cuatro de ellos:

En la parte política, la historia registra en 1856 la instalación del Congreso Constituyente, convocado por el Presidente Juan N. Álvarez, quien después promulga la *Constitución de 1857*, y en febrero de 1917, la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*.

En la parte social tenemos la fiesta de *San Valentín* que fue declarada por primera vez alrededor del año 498, por el papa Gelasio I. Muchos piensan que *San Valentín* se celebra desde hace poco y que surgió por el interés de los grandes centros comerciales, pero su origen se remonta a la época del Imperio Romano.

Valentín fue un sacerdote que hacia el siglo III ejercía en Roma. Gobernaba el emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, porque en su opinión los solteros sin familia eran mejores soldados.

A lo largo del siglo XX, el 14 de febrero, se celebra el onomástico de *San Valentín*; las parejas de enamorados expresan su amor y cariño, donde se profesan respeto, protección, interdependencia, igualdad, lo mismo que por mandato Constitucional está señalado para la sana convivencia de las familias mexicanas.

La *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, en el Capítulo I, de los Derechos Humanos y sus Garantías señala en el Artículo 1o: "En los Estados Unidos Mexicanos todas las personas gozarán de los derechos humanos reconocidos en esta Constitución y en los tratados internacionales de los que el Estado Mexicano sea parte"

Y continúa: "Todas las autoridades, en el ámbito de sus competencias, tienen la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar los derechos humanos de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad y progresividad. En consecuencia, el Estado deberá prevenir, investigar, sancionar y reparar las violaciones a los derechos humanos, en los términos que establezca la ley"

El Artículo Tercero Constitucional también ampara estas demostraciones de amor: "La educación que imparta el Estado tenderá a desarrollar armónicamente, todas las facultades del ser humano y fomentará en él, a la vez, el amor a la Patria, el respeto a los derechos humanos y la conciencia de la solidaridad internacional, en la independencia y en la justicia". Y en el inciso c, señala: "Contribuirá a la mejor convivencia humana, a fin de fortalecer el aprecio y respeto por la diversidad cultural, la dignidad de la persona, la integridad de la familia, la convicción del interés general de la sociedad, los ideales de



El origen de San Valentín se remonta a la época del Imperio Romano.

fraternidad e igualdad de derechos de todos, evitando los privilegios de razas, de religión, de grupos, de sexos o de individuos"

Por eso, siendo la familia el núcleo de la sociedad y las leyes para regular el comportamiento social, tenemos que la familia siempre debe de estar protegida, ya sea con el amor que existe en éstas o como por las normas del Estado.

Hagamos un alto todos los días en el amor grandioso de nuestros hijos, de nuestra familia, de nuestras amistades, de nuestro Estado, de nuestra Patria y del amor infinito de Dios, que nos tiene y nos mantiene; reafirmemos una vez más que el amor está ahí, en nosotros. El amor abarca todo; démoslo y dejémonos recibirlo.

¿Qué es una familia sino el más admirable de los gobiernos, donde hay un Poder que todo lo mueve?



* María Guadalupe Gaona Ávila. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: alternativasjuridicas@hotmail.com.

Por ley: Póliza de Seguro

Para que todas las licencias que se expidan en Sonora tengan la obligación de contar con una póliza de seguro que ampare responsabilidad civil del titular de la licencia, la *LX Legislatura* aprobó la reforma al artículo 316 y 17 de las *Leyes de Hacienda y Tránsito del Estado*.

Esto significa que si a usted le impacta un vehículo de procedencia irregular, con este seguro se podrá cubrir los daños a su vehículo.

La propuesta del diputado Carlos Samuel Moreno Terán fue motivada por los accidentes que resultan en lesiones de carácter temporal o permanente, además de los daños en el patrimonio vehicular.

Las reformas a las Leyes en mención quedaron como sigue:

Artículo 316: Las licencias descritas en el presente artículo deberán incluir póliza de seguro de responsabilidad civil a favor del titular de la licencia, sin que dicha póliza impacte en el costo de la referida licencia.

Artículo 17: En el caso de las licencias de conducir, las leyes fiscales respectivas deberán considerar la póliza de responsabilidad civil a favor del titular de la licencia.

Para tales efectos, en el Presupuesto de Egresos del Gobierno Estatal se aprobaron 40 millones de pesos destinados a la aseguradora que, el proceso de licitación de Ley, ofrezca las mejores condiciones para cubrir dicho seguro.



Diputado Samuel Moreno, propuso reformas a las *Leyes de Hacienda y Tránsito del Estado de Sonora*, mismas que fueron aprobadas por los legisladores.

En la Llegada del 2014

Casi, casi, se comparte la opinión, expresada en varias fuentes de comunicación, acerca de pedir perdón a los ex presidentes Fox y Calderón por no haberlos aquilatado adecuadamente.



***Luis Enrique Encinas Serrano**

Un político de alto nivel solía preguntar por qué ciertas personas llegaron a determinado puesto y advertía: "No quiero oír de méritos o esfuerzos"... El interlocutor, dada la importancia del personaje, respondía con la verdad: "Fulano por pedirlo el expresidente y Zutano porque es yerno de don Perengano".

Lo anterior e integrar organigramas con amigos está vigente y, por consecuencia, cosechamos resultados mediocres.

Por eso hay exceso de *buquis* o jovencitos a cargo de tareas demandantes de experiencia, solo adquirida con el tiempo. Lógicamente, los efectos son de ineptitud, una forma de corrupción.

La falta de experiencia, aunada a exceso de soberbia, produce en mentes débiles la ilusión de infalibilidad y de ser amo de la verdad, aunque esto último, además, puede -mañosamente- originarse por sobornos.

Las recientes reformas aprobadas al vapor sugieren carencia de lógica y sensatez, pues supone una magna preparación e inmaculadas intenciones por parte del total de legisladores federales y estatales. Era imposible no despertar descontento -creciente, en verdad- por importantes sectores de la sociedad.

Los ciudadanos quedaron divididos, algunos lamentando, con aguda ironía, el sacrificio de la gallina de los huevos de oro (el sector energético, principalmente el petróleo), para cocinarla con mole.

La vasta y carísima campaña de propaganda, profetizando una enorme ola de bienestar, fruto de la apertura nacional a los capitales, sobre todo extranjeros, antes de disipar sus efectos, vino a percibirse como burla ante el caudal de nuevos impuestos.

Se presumió de no cargar IVA a los alimentos, pero ¿acaso en la práctica no resulta igual establecer impuestos, aunque con otros nombres, al consumo de bebidas y a la llamada comida chatarra, presentes en todos los hogares?

Tampoco fue gracioso seguir con los *gasolinazos* para después continuar con "aumentos inflacionarios", subsistiendo sin variar los

tres motivos tradicionales del alza interna de la gasolina: el primero cuando el precio internacional sube; el segundo, cuando baja; y, el tercero, nomás porque sí.

Como diría el clásico, *haiga sido como haiga sido*, no resulta lógico haber tenido un año de administración pública inesperadamente negativo, pues se anticipaba una baja sensible en la inseguridad, los inicios del crecimiento económico y de una efectiva revolución educativa, asociadas a los beneficios de la reforma laboral, y a cambio solo se obtuvo mayor incertidumbre y falta de confianza en el gobierno, por hoy percibido algo vacilante respecto a sus funciones de rector de la vida nacional.

No somos tan pesimistas, sin embargo, de compartir la opinión, expresada en varias fuentes de comunicación, acerca de pedir perdón a los señores Fox y Calderón por no haberlos aquilatado adecuadamente.

Sin embargo, hay demasiados hechos alarmantes presagiando un deterioro mayor de las condiciones económicas y sociales, no solo de los sectores más desprotegidos, sino de las mismas clases medias hasta casi llegar al minúsculo grupo de privilegiados, enriquecidos inmensamente en estos 30 años de inmoral neoliberalismo, obligándonos a todos a replantear nuestros objetivos como nación. Además al vivir atemorizados por el crimen nos percibimos en un país con destino incierto.

De ahí la aparición, en otros tiempos inadmisibles, de grupos de quienes han perdido la esperanza en las instituciones, organizándose por sí mismos en torno a un sentimiento explicable por la frase: "No quedaba de otra".

Admitamos la gravedad del momento. Evitemos cualquier acto contrario a la pérdida de soberanía; cuidemos y obtengamos provecho del patrimonio común, sin exponerlo a las voraces empresas extranjeras, capaces de entablar conflictos o guerras solo por negocio; analicemos la mezcla interactiva de la problemática nacional: pobreza y desempleo, inseguridad alimentada por la falta de oportunidades, corrupción incrustada en todos los sectores, atrasos en el área educativa, sistema electoral ajeno a la democracia efectiva.

Actuemos, confiando en el país y en nosotros mismos. Los extranjeros no deben desempeñar los papeles estelares en esta obra llamada México. Si hemos llegado hasta acá caminando solos, solos podemos seguir adelante. No nos apoquemos, antes pudimos, ahora también.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

Adopta a un Niño de la Costa

Acertadamente este año seguirá en pie la 5ª Etapa del programa *Adopta a un Niño de La Costa* que realiza la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* (CEDH Sonora) desde hace casi tres años.

Gracias a esta noble causa se ha logrado integrar a 146 menores de cero a dos años de edad con sonorenses altruistas de todos los estratos sociales como empresarios, maestros, estudiantes, amas de casa, funcionarios públicos, matrimonios y personas solteras principalmente de la capital sonorense.

Para el inicio de esta nueva etapa 2014, se cuenta con 32 niños del poblado Miguel Alemán que ya esperan a sus “papás adoptivos” por los próximos 6 meses que tendrá de duración.

El presidente de la CEDH Sonora, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, confió que esta 5ª Etapa de *Adopta a un Niño* tendrá el éxito de las anteriores etapas donde la sociedad ha dado muestra de su amor al prójimo y a las causas sociales a favor de quienes menos tienen en Sonora, sobre todo en el tema de la alimentación, salud e higiene.

Por su parte, la directora de *Atención Ciudadana* Lic. Carmen Lucía Murguía, describió que ya se cuenta con la base de datos con los nombres y fotografías de los 32 niños que requieren de leche y pañales por la condición de pobreza extrema de sus padres quienes trabajan la tierra en La Costa de Hermosillo.

La información estará publicada en la página electrónica de este

organismo, www.cedhsonora.org.mx donde los tutores podrán llenar la solicitud y elegir al niño que quiera apoyar durante un período de 6 meses, ayuda que será donada los primeros días del mes y que esta CEDH Sonora entregará a los beneficiados.

5ª Etapa del programa *Adopta a un Niño de La Costa*:

- *32 niños esperan este año a sus “papás adoptivos”.
- *Duración del programa: 6 meses.
- *146 niños se han beneficiado en casi tres años de implementación del programa.

Más información: www.cedhsonora.org.mx



El programa *Adopta a un Niño de La Costa* fomenta los valores de solidaridad y amistad entre quienes pueden y quienes menos tienen en Sonora.

Organiza el CEE Foros de Consulta en Sonora

Cuatro son los foros que el *Consejo Estatal Electoral* organiza para este mes, en cuatro municipios del Estado (San Luis Río Colorado, Nogales, Ciudad Obregón y Hermosillo), para atender la presentación de propuestas de modificación al *Código Estatal Electoral para el Estado de Sonora*.

El *Pleno del Consejo Estatal Electoral* aprobó el mes pasado las bases sobre la emisión de la convocatoria de estos foros dirigidos a todos los organismos no gubernamentales, empresariales, instituciones académicas, medios de comunicación, partidos políticos y a la ciudadanía en general.

Los interesados podrán participar en temas como: Partidos políticos y asociaciones políticas, organismos electorales, proceso electoral y post - electoral, Tribunal Estatal Electoral, candidaturas independientes y participación ciudadana.

La mecánica de los foros será en sesiones públicas con mesas de trabajo para la presentación y discusión de las propuestas recibidas, por lo que se propuso la realización de cuatro foros donde participarán los ciudadanos o las organizaciones de ciudadanos, el cual se conducirá conforme a los principios de certeza, legalidad, independencia, imparcialidad y objetividad.

Mayor información y registro: www.ceesonora.org.mx.



El Consejo Estatal Electoral: listo para los foros de consulta



Lic. Sara Blanco, presidenta del CEE.

Agenda de los Foros:

SEDE	FECHA
San Luis Río Colorado	13 de febrero
Nogales	18 de febrero
Cd. Obregón	21 de febrero
Hermosillo	25 de febrero



La Violencia de Pareja

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

La violencia de pareja, en los últimos años se ha venido considerando desde una perspectiva unidireccional, donde parecería ser que mayoritariamente los que pueden ejercer violencia son los varones.

Este enfoque ha sido sostenido desde diversos estudios con perspectiva feminista, atribuyendo este patrón conductual a relaciones asimétricas como parte de la construcción social que ha definido la identidad femenina y masculina, por lo que de acuerdo a esta visión en la violencia de pareja la mujer es catalogada como víctima y el hombre como victimario.

Sin embargo desde otros enfoques teóricos e investigaciones empíricas se comienza a poner en duda este tipo de afirmaciones. Al respecto, se comentan algunos de los resultados presentados en una tesis de maestría realizada en Chile que da cuenta de las entrevistas realizadas a parejas que asistieron a procesos de mediación familiar en forma espontánea o derivados de alguna institución.

Los resultados del estudio revelan que el 84% de las parejas presentaron indicadores de la existencia de violencia de pareja en sus diversos tipos y manifestaciones. En relación a la comparación por sexo de los sujetos participantes, en términos generales, no se observan diferencias estadísticamente significativas. Sin embargo el estudio plantea resultados que deben de ser considerados a la luz del análisis realizado, en cuanto a que la violencia de pareja parece ser más de tipo bidireccional que de víctima-victimario.

Con relación a los casos en los que la violencia fue reportada los resultados son los siguientes:

La mayoría de las parejas evaluadas aceptaron haber experimentado violencia recíproca; en segunda posición fue revelada la violencia desde el hombre a la mujer; en tercer lugar se encontró la violencia ejercida por las mujeres hacia los hombres.

En la muestra estudiada se observa un grupo minoritario de parejas que manifestaron una pauta de violencia complementaria, con violencia castigo, donde, efectivamente, se presenta una relación de sometimiento y desequilibrio de poder, en la que uno de los miembros de la pareja ejerce conductas de violencia de manera unidireccional. De acuerdo a algunos teóricos, la violencia basada en este tipo de relación, es en la que no existe conciencia del daño que implica la conducta agresiva, mientras que el receptor de la violencia percibe rechazo.

El estudio resalta que tanto el grupo de hombres como el de mujeres presentaron la ruptura de pareja de parte de los padres, por lo que han podido experimentar el proceso de separación de los progenitores desde el rol de hijos, comentando la autora que esta puede ser la explicación de porqué la mayoría reconocieron el daño que causa el ejercicio de la violencia en la vida de los hijos y el que hayan estado dispuestos a buscar un forma no litigiosa de abordar los problemas inherentes a la separación y/o divorcio.



Por otra parte los resultados demostraron que tanto en el grupo de hombres como en el de mujeres se presentaron antecedentes históricos de maltrato en la infancia, lo que parece corroborar los señalamientos teóricos que proponen que el maltrato en la infancia es un factor de riesgo que predispone a repetir la violencia de pareja en la adultez. Además el estudio reporta que en cuanto al ejercicio de la violencia en la última relación de pareja tanto de hombres como de mujeres, en el grupo de éstas, se encontraron porcentajes un tanto más elevados que en el de los hombres en la utilización de la violencia en todas sus manifestaciones (física, psicológica, verbal), evidenciando incluso conductas de violencia sexual, expresadas en forma de ridiculización y humillación a la pareja por su desempeño sexual.

Se destaca en el estudio que tanto hombres como mujeres señalaron que la violencia de pareja se relaciona con la existencia de una pauta de interacción y que ésta no emergió sólo como respuesta ante la crisis, por lo contrario reconocen que el proceso de ruptura de pareja se transformó en un factor que contribuyó con un incremento de las manifestaciones de violencia arraigadas como pauta de interacción entre ambos miembros de la pareja.

La información aportada en esta investigación propone la necesidad de reflexionar sobre la perspectiva bajo la cual se analiza y se atiende el fenómeno de la violencia de pareja, estableciendo el desafío de desarrollar miradas más integradoras que analicen el fenómeno de la violencia con mayor amplitud, erradicando posturas reduccionistas en la que la violencia se manifiesta unidireccionalmente, desde el hombre hacia la mujer.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Inolvidable Emiliana



Emiliana Zubeldía compuso música durante toda su vida, tanto de corte tradicional, como basada en la teoría de Novaro. Su legado musical, depositado actualmente en el Archivo Histórico de la Universidad de Sonora pero perteneciente al Gobierno de Navarra, incluye música sinfónica, de cámara, instrumental, coral y para voz sola.

***Leticia T. Varela Ruiz**

En el caserío de Salinas de Oro remontado sobre las montañas frente al valle de Guesálaz (Navarra), muy temprano aquella fría mañana del seis de diciembre de 1888, vio la luz primera la cuarta heredera del matrimonio Zubeldía Inda, a quien pusieron por nombre Emiliana. Desde sus primeros meses de vida, Emiliana mostró intensa respuesta a los estímulos musicales: saltaba en brazos de su madre y no podía dormir cuando escuchaba música.

Reubicada la familia en Pamplona, Emiliana inició a los cuatro años sus estudios de piano con el maestro José Ezcurra, continuó en la *Academia Municipal de Música de Pamplona* y concluyó presentando exámenes con mención honorífica en el Conservatorio de Madrid. Luego estudió composición y orquestación en la *Schola Cantorum* de París, con los grandes

maestros Vincent D'Indy y Désiré Pâques, y de piano con Blanche Selva.

Su carrera como pianista brillante la llevó desde Pamplona a San Sebastián, Bilbao, Biarritz, Madrid, París, Berlín, Londres y otras ciudades europeas, en las que también dio a conocer sus primeras composiciones, tanto para piano como para orquesta.

En 1928 viajó a Sudamérica, donde continuó su trayectoria artística en ascenso por Brasil, Uruguay y Argentina, luego en Nueva York, Cuba y Puerto Rico. En Nueva York conoció en 1930 al genio mexicano Augusto Novaro, quien buscaba posicionar ahí su novísima teoría musical llamada *Sistema Natural de la Música*. Emiliana se afilió de inmediato a esta propuesta y empezó a componer música de acuerdo a sus principios armónicos. El éxito volvió a coronar ahora la genialidad de ambos: el teórico musical y la compositora-pianista.

El regreso de Novaro a México determinó la entrada y permanencia de Emiliana en este país en 1937 para continuar estudiando y componiendo al lado del maestro. Dejó de tocar para el gran público y se concentró en el reducido pero muy selecto público de artistas, diplomáticos e intelectuales, que acudía cada fin de semana a casa del maestro. A ellos se fueron sumando los refugiados de la Guerra Civil Española y los de la II Guerra Mundial.

En 1947 Emiliana recibió una invitación de la naciente *Universidad de Sonora* para acudir a la lejana ciudad norteña de Hermosillo a educar musicalmente a los universitarios. Aunque fue convocada para un año de docencia, Emiliana decidió permanecer en Hermosillo hasta el final de sus días. Aquí realizó una ingente labor pedagógica durante 40 años como maestra de piano, solfeo, armonía, historia y apreciación musical, así como directora de los coros universitarios, fundadora de la *Academia de Música* universitaria y promotora de la vida cultural de Sonora y de servicio social entre los estudiantes de escasos recursos.

Murió el 26 de mayo de 1987, rodeada del afecto, respeto y agradecimiento de sus discípulos y sociedad sonorenses.



*Biografía de E. Zubeldía para la revista del Club España.
 Autora: Mtra. Leticia Varela Ruiz. Correo: varelaruiz@yahoo.com.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Homenaje

¡Adiós al Mimo Xicoténcatl!

Duelo en la comunidad artística por la muerte del mimo Xicoténcatl Gutiérrez, el mes pasado. En la foto, aparece con su característico personaje.



*Mujer y Poder

No solo por su aportación artística y cultural será reconocido el mimo Xicoténcatl Gutiérrez, sino por su gran calidad humana según lo reconocen sus discípulos, compañeros y amigos quienes, el mes pasado, despidieron al maestro de la pantomima en Sonora, quien dejó de existir a causa de un padecimiento que le ocasionó, al final, la muerte.

Causó asombro y deleite con sus actuaciones en Sonora durante más de 20 años y fue figura clave para el desarrollo de la pantomima y para mostrar a grandes y chicos lo que se puede transmitir sin el lenguaje hablado, con la utilización única de expresiones faciales y corporales. Hizo reír y llorar a quienes lo observaron en sus presentaciones no solo en teatros sino en la vía

pública donde, sobre todo en sus inicios, se presentaba asombrando con su talento.

Fue precursor de las artes teatrales de Sonora, estado que adoptó como suyo a principios de los años ochenta en que vino a integrarse a la *Casa de la Cultura*.

Afortunadamente, Sonora supo valorar su talento y, en vida, le dio su nombre al *Teatro Intimo de la Casa de la Cultura de Hermosillo*, rindiéndole así un homenaje en el 2012.

Su trayectoria incluye actuación y dirección en más de 55 obras, trabajo en cine experimental, en teleteatros, y constante labor en el taller de teatro, como excepcional maestro.

Descanse en paz y que sus alumnos sepan honrar su legado.



Alumnos del querido maestro estuvieron presentes en el evento para rendirle homenaje; Alejandro Cabral ofreció un cuadro de pantomima al precursor y promotor de esa expresión artística en Sonora.

Afortunadamente fue homenajeado en vida: el *Teatro Intimo de la Casa de la Cultura* lleva su nombre desde el 2012. En la foto, de archivo, aparece él durante la develación de la placa conmemorativa.



En el *Teatro Intimo de la Casa de la Cultura* tuvo lugar formal ceremonia y ahí, la directora del *Instituto Sonorense de Cultura*, Poly Coronel, dijo: "Hoy despedimos a un gran actor, un mimo incomparable y una persona que compartió su arte con los sonorenses. Descanse en paz, maestro Xicoténcatl Gutiérrez, su nombre ya está en la lista de los grandes". Hubo gran emotividad en el evento y muchas muestras de cariño para los familiares del mimo.

Hotel San Alberto

En 1946, sobre las ruinas del *Hotel Arcadia*, Don Enrique Luis Humberto Hoeffler Fierro, "El Loco Hoeffler", le encargó al Ing. Ackerman la construcción de un funcional hotel al que puso por nombre *Hotel San Alberto*, en honor de su padre Don Alberto Hoeffler.

Por muchos años, el *Hotel San Alberto* se convirtió en el lugar preferido de hospedaje de millares de turistas extranjeros y nacionales para pasar sus vacaciones y de personas en viajes de negocios, por estar situado céntricamente, ofrecer un magnífico servicio, contar con una exquisita cocina y una enorme piscina que en su momento fue de las más confortables de la entidad y una hermosa y apacible terraza donde habían estado antes *La Pagoda* y *La Verbena*.



Foto: Mujeres Poder

Foto actual del *Hotel San Alberto*, un edificio histórico a punto de reconstrucción y de cambiar su actual diseño.

*Datos del libro *Hermosillo en Fotos* del historiador Ignacio Lagarda Lagarda.

Efemérides

de Don Gilberto



Este mes se conmemora el aniversario luctuoso del General Abelardo L. Rodríguez, quien estuvo casado con la distinguida dama: Aida Sullivan Coya en cuyo honor llevó su nombre el Asilo de Ancianos que, posterior e indebidamente, fue cambiado por el que actualmente ostenta: Juan Pablo II.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

El nueve de febrero de 1825 fue instituida la *Villa del Pitic* en cabecera de partido, dependiente del departamento de Horcasitas?... ¿y que fue hasta el 5 de septiembre de 1828 cuando la *H. Legislatura del Estado de Occidente* suprimió este nombre y se le impuso el de la *Ciudad de Hermosillo*, en honor al General jalisciense José María González de Hermosillo?

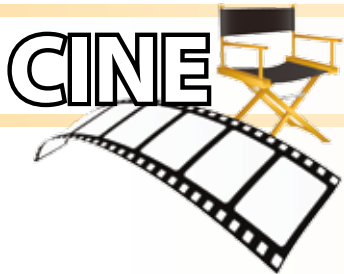
En febrero también recordamos el natalicio de dos grandes personajes sonorenses:

El 10 de febrero de 1950, nace en *Magdalena de Kino* el político Luis Donaldo Colosio Murrieta quien fue candidato a la Presidencia de México, representando al *Partido Revolucionario Institucional (PRI)*, hasta ser asesinado el 23 de marzo de 1994 en la Ciudad de Tijuana.

Del mismo modo, el 19 de febrero de 1880, nace en la hacienda *La Siquisiva*, en Navojoa, Sonora, el revolucionario Álvaro Obregón. Fue Presidente de México durante el periodo de 1920 a 1924.

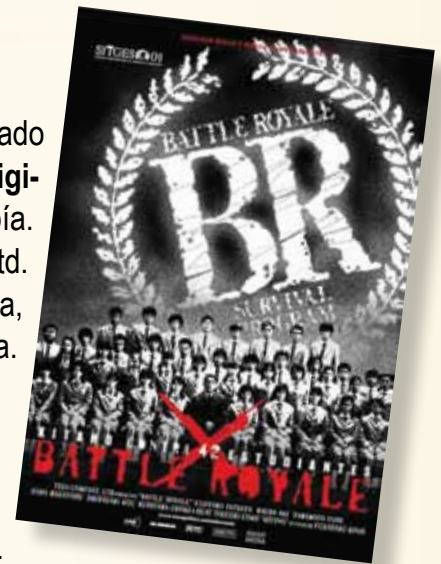
Digno de recordar siempre el aniversario luctuoso del General Abelardo L. Rodríguez quien falleció en *La Jolla, California, E.U.A.*, el día 13 de febrero de 1967. Fue Presidente de México de 1932 a 1934, y el último cargo político que desempeñó en su vida fue el de *Gobernador Constitucional* del Estado (1943-1949).

Asimismo, conmemoramos la defunción del Profesor Enrique Quijada (15 de febrero de 1897); distinguiéndose por su sencillez y sentido práctico para transmitir sus conocimientos a los niños.



Batalla Real

Dirección: Kinji Fukasaku. **Guión:** Kenta Fukasaku basado en la novela homónima de Koushun Takami. **Título Original:** *Batoru Rowaiaru (Battle Royale)*. **Género:** Thriller, Acción, Gore, Distopía. **Origen:** Japón. **Distribuidora:** Toei Company Ltd. **Año:** 2000. **Reparto:** Beat Takeshi (Takeshi Kitano), Aki Maeda, Tatsuya Fujiwara, Chiaki Kuriyama.



¿Qué puede ahora un adulto decirle a un niño?

Profesor Kitano, *Battle Royale*

***Jimena Daniela Mendoza Flores**

Vivimos una etapa donde la desesperanza y la decepción inundan las mentes de las personas. La economía va en descenso, los impuestos y el desempleo aumentan, la familia se ve en peligro de extinción, los derechos individuales se usan para dañar al prójimo, la delincuencia se ha vuelto algo cotidiano y la juventud es el principal criminal. Cuando ya todo está perdido... ¿qué se puede hacer para reparar a los jóvenes y poderles dejar algo para su futuro?

El tercer milenio llegó; Japón está lejos de ser lo que en sus glorias pasadas; los jóvenes han perdido la cordura, aprovechándose de la precaria economía y seguridad; la juventud se ha vuelto una terrible mafia de la cuál los adultos no son rivales. Desesperado ante la situación, el gobierno decreta la ley de reforma educativa del milenio: *Battle Royale*, con el fin de formar una nación sana de cuerpo, mente y espíritu. Pero ¿cómo se logrará esto?

Deshaciéndose del enemigo.

Cada año un grupo de jóvenes de preparatoria será escogido al azar para ser enviado a un inhóspito lugar; ahí los estudiantes lucharán a muerte entre ellos durante tres días hasta que sólo uno sobreviva. Y ese será el ganador pero, si el tiempo acaba y al final hay más de un sobreviviente, éstos morirán.

Sin lugar a dudas *Battle Royale* es una de las películas que no pasa desapercibida; fue galardonada como una de las mejores cintas del cine nipón. Acompañada de una excelente orquestación y actuaciones espectaculares, este filme los hará reflexionar sobre la crianza de los jóvenes y las condiciones actuales del país entre otros temas.

Ustedes si tuvieran que asesinar para sobrevivir... ¿lo harían? Piénsenlo dos veces antes de responder.

Hotel Gandara
HERMOSILLO
El símbolo de la Hospitalidad sonorenses

Es uno de los más prestigiosos hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

Especial para:

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

Lugar ideal para:

- Encuentros de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales

Hotel Playa de Cortés

- 149 habitaciones
- Internet inalámbrico
- Alberca
- Amplios jardines
- Agencia de Viajes
- Servicios secretariales
- Fax
- Telefonía digital de larga distancia

www.hotelesgandara.com.mx Email: gandarahermosillo@gmail.com, gandaraguaymas@gmail.com
Lada Nacional sin costo: 01800-623 4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782 7608, Directo y Fax: 109-1204

La Vida de las Mujeres

Libro: *La Vida de las Mujeres.*

Autora: Alice Munro.

Editorial: Lumen.

Comentario: María Antonieta Valera de la Torre.



***María Antonieta Valera de la Torre**

El personaje principal es Del Jordán, una niña en su paso a la adolescencia que tiene un modo peculiar de ver la vida de los años cuarenta. Incluye varios diálogos entre Del con su madre; un intenso y conflictivo debate entre el rol social y la mirada materna. En uno de ellos la madre advierte a su hija: "Todo lo que las mujeres han tenido hasta ahora ha sido su relación con los hombres. Eso es todo. No hemos tenido más vida propia, en realidad, que un animal doméstico". Y concluye haciendo mención de un poema del británico Lord Alfred Tennyson: "Él te abrazará, cuando su pasión haya agotado su fuerza original, un poco más fuerte que a su perro, con un poco más de cariño que a su caballo".

La historia empieza en la granja en que vive Del, la protagonista; está ubicada a las afueras de una pequeña población. Se aprecian detalles de la vida cotidiana rural con vecinos, amigas, parientes, en especial con sus tías. La autora expone con excelencia literaria, el cómo la niña descubre entre horror, asombro, tolerancia y compasión, las relaciones entre los diversos personajes. Observa que pueden estarse quietos toda su vida, sin necesidad de hacer o decir nada trascendental.

El relato da un giro cuando Del se muda con su mamá al centro del pueblo e inicia su participación en la sociedad que la obliga a cuestionar los distintos roles y tomar decisiones respecto de la iglesia, el matrimonio, la escolaridad, los hijos, dónde y con quien desea vivir. Descubrimientos que incluyen su vocación y compromiso futuro.

La escritora Alice Munro, es del sudoeste de Ontario, es considerada la más destacada escritora de ficción psicológica en lengua inglesa. Durante sus 60 años de carrera, ha publicado más de trece

colecciones de cuentos y una novela, recibió innumerables premios, incluyendo el Premio Internacional Man Booker, el Premio PEN/Malamud a la excelencia en ficción breve y el Premio del Círculo Nacional de Críticos Literarios. El título de su última colección de cuentos es "Mi vida querida".

Con tantos premios vale preguntarse ¿Soñaba Alice Munro con ganar el Nobel de Literatura? "Oh, no, claro que no. ¡Era una mujer! Sé que algunas lo han ganado, pero nunca lo pensé, porque la mayoría subestimamos nuestra obra", respondió la escritora durante una entrevista grabada en su casa y que fue emitida por la Academia sueca. A los 82 años confiesa: "Nunca conocí la palabra feminista, pero por supuesto que lo fui", sostuvo.

Munro ha expresado: yo creo que donde sea que se juntan mujeres, hay una gran necesidad de contarse historias, una gran urgencia de decirse algo una a la otra, "¿Por qué crees que pasó esto?"; "¿No es raro que haya dicho eso?" o "¿Esto qué significa?". Las mujeres necesitan interpretar la vida verbalmente. Mientras que muchos hombres que conozco, o que alguna vez conocí, no tenían esa necesidad, sino que más bien prefieren seguir adelante y lidiar con lo que haya que lidiar sin preguntarse demasiado.

Los libros de Munro exponen momentos determinantes en el camino de la creciente autonomía femenina y cuando se lee la afirmación de la madre de Del: "No hemos tenido más vida propia que un animal doméstico", es duro, pero expone una sabiduría que conoce que todo está cambiando de forma definitiva para las mujeres.



eXPRESO

Descárgalo en tu iPhone o iPad

@expresoweb

expreso.com.mx

Tel. (662) 108 30 00



Moctezuma

Fotos cortesía de: Secretaría de Turismo del Estado de Sonora



Vista general del kiosco ubicado en la plaza principal. Al fondo: la iglesia de *Nuestra Señora de la Candelaria*, construida en honor de la santa patrona de la región. Desde el pasado 31 de enero y hasta el 9 del presente, se celebra la principal festividad de Moctezuma; ocasión ideal para visitar el lugar.

Región de hermosos paisajes, conformados por cañones, montañas y ríos, antiguamente fue habitado por indígenas de esta misma etnia y se le conoció con el nombre de *San Miguel de Arcángel de Oposura* o “lugar de mucho palo fierro”. Fue al misionero jesuita Marcos del Río a quien se le atribuye la evangelización del pueblo en el año 1644. Su nombre actual data de 1828 y se le llamó así para honrar a un militar que luchó en la *Guerra Independencia de México*.

Moctezuma cuenta con una población estimada de 4 mil 680 habitantes (INEGI 2010) y se ubica al noreste del Estado, a 175 kilómetros de Hermosillo. Limita al norte con Cumpas, al sur con Tepache y San Pedro de la Cueva, al oeste con Baviácora, al este con Huásabas y Granados. Tribus de la etnia Ópata se asentaron en estas tierras por estar situadas en un lugar privilegiado por la gran afluencia de agua, como lo es el *Río Moctezuma*. En la actualidad el río continúa regando estas tierras fértiles, en donde además se practica la ganadería y minería.

El poblado posee una superficie de mil 763.39 kilómetros cuadrados que significa 0.95 por ciento del total estatal; y una densidad de población de menos un habitante por kilómetro cuadrado. Además tiene una altura de 677 metros sobre el nivel del mar. Las localidades importantes de este municipio son además de la cabecera municipal son el Llano y la Mesa.

En Moctezuma, Sonora, se puede disfrutar de:

*La majestuosa *Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria* que se construyó en 1626.

*Los paseos por el pueblo con casonas de estilo americano construidas en el siglo XIX, en las cuales destacan hermosos balcones que se asoman a las calles; además, el *Palacio Municipal*, el cual también conserva su estructura original del mismo siglo.

*Por el puente de Moctezuma, que conecta a la carretera a Hermosillo, se pueden observar hermosos paisajes conformados por los cañones, montañas y ríos que rodean el pueblo.

*La meseta del Malpais es un lugar que nos desconecta del ambiente citadino y nos muestra impactantes paisajes de rocas de origen volcánico.

*Moctezuma es ideal para quienes practican la bicicleta de montaña, ya que existen rutas diseñadas para ello, en donde además se pueden realizar caminatas en sus senderos y cabalgatas por las rutas marcadas para este fin.

*Hace poco tiempo se encontraron al norte de la población, en la zona de Térapa en un pequeño lago, restos fósiles de animal prehistórico que pertenecen al Mamut.

*Moctezuma cuenta con varios ranchos en el que reciben al visitante de brazos abiertos, ya que pueden realizar recorridos por el lugar e incluso participar en

corridas; este tipo de ranchos es conocido por los tour operadores como *Work's Ranch*.

*Es uno de los principales puntos de encuentro de los que practican el deporte cinegético ya que la variedad de animales es impresionante: el león americano (puma), el venado cola blanca, el jabalí, entre otros.

*Se pueden realizar paseos y excursiones por lugares cercanos, como La Volanta, Pivipa, Mexiquillo y Tonibabi, donde se encuentran afluentes de las aguas termales.

Moctezuma es famoso por su trabajo artesanal con vaqueta, con la cual se confeccionan monturas, “teguas” (zapatos de piel), teguas, cintos, billeteras, chaparreras, entre otros; son objetos que aquí se producen de manera artesanal y algunos de ellos con calidad de exportación.

Las fiestas se realizan en grande y reciben a miles de visitantes de la región y el extranjero; se organizan bailes, paseos a caballo, entre otras divertidas actividades en los alrededores del pueblo.



Típica imagen de Moctezuma.

Mary Quant

“La Reina de la Minifalda”

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Su nombre adquirió fama internacional en los años sesenta con la creación de la minifalda. Fue una modista británica, representante de una moda informal destinada a los jóvenes; sus modelos se difundieron a escala industrial. Nació el 11 de febrero de 1934 en Blackheath, Londres, hija de padres galéses, los profesores Jack y Mary Quant, que eran originalmente de las familias mineras.

Asistió a *Blackheath High School* antes de estudiar ilustración; obtuvo un diploma en Educación del Arte por la *Universidad de Goldsmith*, Londres. Ahí conoció a Alexander Plunket Green, quien más tarde se convirtió en su socio y marido. Aprendiz de modista, Quant comenzó a hacer su propia ropa.

Tras asociarse con su esposo y con el fotógrafo Archie McNair, impusieron un nuevo estilo en la venta de ropa para gente joven y en 1955 abrió su primera tienda, llamada *Bazaar*, en Kings' Road, en el barrio londinense de Chelsea.

Fue una mundialmente famosa atracción turística del que todavía se recuerda en una época cuando la moda no era diseñada para los jóvenes, con sus originales escaparates de maniqués delgados, colocados en divertidas posturas y decorados, que ella ideó bastante llamativos para atraer a los clientes. Sus ropas estaban compuestas por formas simples combinados con colores fuertes; ropa simple, luminosa y atrevida refleja toda una época, con sus estrechos jerseys de punto, pantalones de campana, guantes de malla y sombreros de piel. Mary Quant lanzó la minifalda (aunque su paternidad se la disputan Quant y el modisto francés Courrèges), las medias estampadas, las botas altas por encima de las rodillas, los tops calados y los impermeables de colores chillones, además de diversas líneas de perfumería y cosméticos. Gracias a sus precios asequibles y a su estilo juvenil y rebelde, consiguió un impresionante éxito comercial.

Al inicio vendieron ropa diseñada por otros, pero debido a la falta de conocimiento que tenían estos acerca de las necesidades de los clientes jóvenes, fracasó. Empezó a diseñar su propia ropa en su búsqueda de prendas nuevas e interesantes; tenía una clara ventaja sobre los diseñadores anteriores: Knee-high, white, patent plastic, lace up boots, and tight, skinny rib sweaters in stripes and bold checks, which came to epitomise the 'London Look', were the result. She had one distinct advantage over previous designers: she was a contemporary of her clients, rather than of an older generation.

Era una contemporánea de sus clientes, más que de una generación anterior. *Bazaar* se convirtió en un lugar de moda y punto de reunión.

Durante la década de 1960, abrió más de cien nuevas tiendas en Londres, la más famosa de ellas en *Camaby Street*. Su nombre personificó la revolución juvenil de los años 50 y 60's. Hoy en día Mary Quant, no tiene el reconocimiento que merece dentro del mundo de la moda, a pesar de que su contribución fue muy importante. En los años 60's, ella entendía perfectamente la necesidad de los cambios que estaba ocurriendo a nivel social, por lo que eso la hizo el nombre más famoso que alguna vez saliera de Londres.



Mary Quant fue una diseñadora de moda británica. Contrastó con la seriedad de la moda imperante y buscaba siempre ropa nueva e interesante. Tuvo mucho éxito en Londres, París, Nueva York y Japón.

Juntamente con los Beatles, Mary Quant fue quien más contribuyó a crear y vender una nueva imagen británica, con su *Chelsea Look* (estilo Chelsea).

Inspirándose en la juventud, sus modelos más famosos se basan en el atuendo de las colegialas: faldas cortas de tablas, calcetines blancos y zapatos con tiras en los tobillos. Fue incluso quien hizo que las jóvenes ya no se quisieran vestir como sus madres. Diseñó trajes que las madres no pudieran vestir sin verse desastrosas.

En 1966, cuando fue honrada con el premio *Order of The British Empire* (O.B.E.); fundó su imperio de cosméticos, que fue una máquina mundial de producción de dinero. El premio O.B.E. por su contribución a la industria de la moda. Ella desde entonces ha pasado a escribir libros sobre maquillaje y otra autobiografía.

En la década de los 70's su licencia creció e incluyó lencería, joyería, alfombras, corbatas para caballeros y lentes de sol. En 1973 el Museo de Londres le dio una retrospectiva que implica que sus días como líder creativa estaban descendiendo. Si fue o no una gran contribuidora en el mundo de la moda, nadie puede dejar de aclamar que es una pieza central en la revolución cultural que continúa hoy en día.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



Julia Nava de Ruisánchez

Nació en Galeana, Nuevo León, el dos de febrero de 1883. Convencida promotora de los derechos de las mujeres, ejerció el periodismo como traductora y redactora en *El diario del hogar*. También fue maestra, cuentista, dramaturga y ensayista.

Hacia 1909 viajó a la ciudad de México y se involucró en acciones de oposición al gobierno de Porfirio Díaz. Con Dolores Jiménez y Muro (1848-1925) participó en la tarea de distribuir propaganda para impedir la reelección de Díaz, tras el lanzamiento del *Plan de Tacubaya*.

Fundó la sociedad de mujeres liberales e intelectuales maderistas llamada *Club Femenil Hijas de Cuauhtémoc* (1910). Tras la muerte de Francisco I. Madero, redactó un manifiesto contra Victoriano Huerta, por el que fue encarcelada. Fue distinguida como veterana y legionaria de la Revolución.

Fundó el *Consejo Feminista Mexicano* y asumió la dirección de la revista quincenal *La Mujer* (1924-1929), su órgano informativo. Esta publicación tiene dos antecedentes gloriosos: *La Mujer Mexicana*, de 1904, y *La Mujer Moderna*, fundada por Hermila Galindo, publicada entre 1915 y 1919.

En la *Escuela de Enseñanza Doméstica* creó las carreras de *Trabajadora Social* y *Auxiliar de Enfermería*. Intervino en los debates del *Primer Congreso Feminista de la Liga Panamericana de Mujeres*, realizado en la ciudad de México, en 1923. Fue una excelente oradora y conferencista.

Murió en Monterrey, el dos de mayo de 1964.

Muchas mujeres han ejercido el periodismo a través de la historia. En este espacio se irán presentando a quienes destacaron e influyeron con sus publicaciones en la vida social y política del país, como un homenaje a quienes pagaron incluso un alto precio -la cárcel y/o la muerte- por la defensa de la libertad de expresión y de sus convicciones.



* Información tomada de la agenda "Homenaje a mujeres periodistas", proporcionada por la Coordinadora General, Sara Lovera.

Perfume de exquisito olor que activa tus feromonas naturales

Divine Root Fragrance

Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.

Distribuidora en Hermosillo: Dalila - Cel: 6622000035 - Contacto para venta en mayores: alividales@hotmail.com

drfrances7@yahoo.com
DivineRootFragrance

Albergue D'Corazón



Fotos exclusivas de Mujer y Poder

Un ejemplo de lo que se puede hacer cuando en realidad hay deseos de ayudar al prójimo lo da el joven arquitecto Ricardo Barrón Morales quien con una gran visión logró hacer realidad el proyecto de construir un albergue para atender a familias con niños que requieren rehabilitación en el CRIT. Hoy, lo atiende personalmente con el apoyo de su esposa Angélica Hernández. Por su carácter emprendedor y conciliador ha podido sacar adelante los proyectos de la *Fundación D'Corazón*: guardería, escuela y hoy... albergue.

*Hilda Leonor Moreno

Familias que acuden al *Centro de Rehabilitación Infantil Teletón* (CRIT) Sonora a recibir terapias para sus hijos, ya no tendrán que preocuparse por buscar un lugar dónde hospedarse, pues abrió su puertas en Hermosillo el *Albergue D'Corazón* gracias a la fundación del mismo nombre que formó un joven visionario y altruista: Ricardo Barrón Morales, en 1998.

Ubicado justo frente al CRIT, el albergue cuenta con veinte habitaciones, cocina industrial, área común con amplio comedor, sala, pantalla de plasma, lavandería y seis baños, todo con la finalidad de ofrecer un espacio confortable a las familias, las cuales en su mayoría se conforman por mujeres solas, decididas y con gran fortaleza para sacar adelante a sus hijos con discapacidad.

Por un costo mínimo de \$100 pesos diarios por familia, se les proporciona hospedaje, desayuno y comida balanceada a base de nutritivos y variados menús de tres tiempos: entrada, plato fuerte, postre y agua fresca, todo preparado higiénicamente.

Desde la entrada, se percibe un trato cálido, hospitalario y de empatía por parte del personal encargado de recibir a las familias. Un recinto que viene a resolver la problemática de hospedaje y traslados, dada su estratégica ubicación.

Este albergue es un sueño acariciado tiempo atrás por Ricardo, presidente de la *Fundación D'Corazón, A.C.*, quien junto a su esposa Angélica Hernández hace siete años proyectaron la apertura de una guardería integradora, donde actualmente atienden a 75 niños con discapacidad y 187 regulares.

Posteriormente, se dieron a la tarea de abrir una escuela enfocada a



María Isabel Vázquez Bojórquez prepara y selecciona el menú para los huéspedes. En su cocina, se respira el buen sazón y el amor traducido en cada uno de sus platillos.

menores con estas mismas problemáticas y ahora este 2014 abre sus puertas un albergue de primer nivel para recibir a las familias de escasos recursos cuyos niños reciben terapias en el CRIT. Son años de gestiones y mucho trabajo para sacar adelante estos tres proyectos, que hoy en día son toda una realidad en beneficio de los sonorenses.

La inversión inicial del *Albergue D'Corazón, A.C.* es de doce millones de pesos; el terreno, de cinco mil metros cuadrados, fue donado por el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías.

Desde entonces a la fecha, Ricardo ha trabajado sin parar hasta lograr ver cristalizado el proyecto, en el cual se han involucrado gobiernos municipal, estatal y federal; empresarios, sociedad civil, así como un gran número de facebookeros y twitteros, a quienes se les agradece enormemente su contribución.

Para el sostenimiento y una mejora continua del Albergue es necesario contar con recursos, expone Ricardo Barrón Morales y por ello no ha parado en la búsqueda de un recurso fijo que le permita sufragar los gastos mensuales, teniendo en puerta la organización de un evento con el objetivo de explicar a los asistentes el proyecto y recaudar fondos mediante un sistema de becas.

"Muchos son niños-adultos, aquí se reciben hasta 18 años nomás,



Amplias y acogedoras instalaciones. Desde la entrada se siente el confort, el cariño y el cuidado con el cual se seleccionó cada detalle del Albergue.

el mismo sistema que maneja el CRIT, por ende hay adolescentes de 13, 14 años o más, niños muy grandes, por lo que el albergue requiere ciertos aditamentos para bañarlos, acostarlos, cambiarlos, etc.”.

Dentro de los planes a futuro, una vez que el albergue sea autosustentable, el objetivo es empezar a crecer con otros módulos de habitaciones en lo que sería un área dedicada a los niños con cáncer, en un mediano plazo.

Además, como parte de la atención, se están haciendo las gestiones para contactar un servicio de ambulancias para cuando se presente un problema de salud en alguno de los niños. Que puedan pasar a recogerlos, los lleven a la institución de salud donde estén inscritos, los establezcan y los regresen al recinto.

“Hice el albergue con mucho cariño; simple y sencillamente busco las problemáticas que padecen estas familias y trato de resolverlas. Esa es la filosofía de nuestra Fundación: Buscar proyectos de alto impacto y tratar de hacerlos autosustentables para que su infraestructura y servicio siempre sean de lo mejor. No hay ningún tipo de interés religioso, político, ni social. Lo hicimos con cariño, con corazón, con amor, con ganas...”, puntualiza Ricardo Barrón, quien desborda entusiasmo al hablar sobre su proyecto.

Cada familia, una historia

Al albergue no llegan familias, llegan historias. Y conocerlas, nos sensibiliza y nos mueve a ayudar. Las madres de hijos con algún tipo de discapacidad tienen una fortaleza admirable, convivir con ellas es aprender día con día. Son un ejemplo a seguir y por eso se les debe dar lo mejor... porque lo merecen.

Albergue D´Corazón, A.C.

- Es un albergue de primer nivel de *Fundación D´Corazón, A.C.*
- Inicio de actividades: Noviembre 2013
- Fundador: Arq. Ricardo Barrón Morales quien lo atiende y sostiene.
- Ofrece hospedaje a familias que vienen al *Centro de Rehabilitación Infantil Teletón (CRIT)*
- Se ubica justo frente al CRIT, para facilitar el traslado. La dirección es: Real del Arco s/n, Paseo Río Sonora, colonia Las Quintas
- Consta de 20 habitaciones, cocina, área común con amplio comedor, sala, pantalla de plasma, lavandería y seis baños
- Por un cobro módico de \$100 pesos por familia, se les ofrece hospedaje, desayuno y comida, de lunes a viernes
- Directora: Norma Valenzuela Zepeda



Muy comfortable el área del comedor y una pecera gigantesca lo adorna, para deleite de los niños.



Norma Valenzuela Zepeda, directora del albergue recibe a las familias con una cálida sonrisa; entiende a la perfección las madres de familia que se hospedan en el recinto al hablar su mismo idioma, porque también tiene un guerrero en casa: Un hijo con discapacidad.



Pequeñitos que requieren terapia de rehabilitación son a quienes se recibe en el lugar, junto a sus padres.



Las recámaras son sencillas pero cómodas, limpias y con una decoración muy alegre. Y son los propios padres -madres en su mayoría- quienes se encargan de la limpieza del lugar dado que no hay personal para ello.



En su mayoría son mujeres cabeza de familia quienes luchan por sacar adelante a sus hijos con alguna discapacidad. Aquí se hospedan en un lugar digno, donde reciben alimentos nutritivos, hospedaje y todos los servicios necesarios para su estancia.

El Camellón del Blvd. Hidalgo

Muchos hermosillenses acuden a ejercitarse al camellón del B. Hidalgo donde, además de beneficiar su cuerpo con la caminata y el ejercicio en los aparatos ahí instalados, disfrutan y alimentan su espíritu con el canto de los pájaros y el espectacular paseo bajo los frondosos yucatecos del lugar. Hay incluso grupos que han tomado el parque como punto de reunión para su rutina diaria –como estos que aparecen en las fotografías que se muestran. Por ello, es una lástima que el lugar esté deteriorado, sin iluminación y ocasiona alergias por el polvo y la tierra suelta. El descuido del área viene de años atrás pero hay esperanza de que el alcalde Alejandro López Caballero responda a petición expresa de darle una "manita de gato" al lugar. ¡El espacio lo merece porque es, además, un atractivo turístico!



Meditación y yoga practica este compacto grupo en el camellón... sentados sobre la tierra.



Personas de todas las edades utilizan la vereda para caminar pero solo pueden hacerlo de día porque en las noches la oscuridad aterra. No hay iluminación.



Decenas de niños del Club Cowri se reúnen los sábados en el lugar para jugar, correr y convivir bajo adecuada guía. Lástima que sus pulmones aspiren el polvo del lugar.



Integrantes del grupo "Sonrisas" -adultos mayores- diariamente hacen su ejercicio bajo los árboles.

Grace
SPA
Siempre a la vanguardia

www.gracespasalon.com

¡Mejora tu imagen este mes del Amor!

"¡Ven y visítanos y te atenderemos con el profesionalismo y amabilidad que nos caracteriza!"

Servicio de:

- *Cambio de imagen integral
- *Masajes reductivos y relajantes
- *Modeladores de siluetas
- *Tratamientos faciales
- *Aparatología de vanguardia
- *Maquillaje
- *Peinado
- *Corte
- *Tinte

Tenemos el mejor equipo de especialistas

Atención personal de su propietaria Graciela Islas



Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares
Tel. 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall
Tel. 216 77 37

¿Femenina o Feminista?

*Lucía Legorreta

Los esfuerzos realizados por lograr una mayor igualdad entre la mujer y del hombre han sido muchos y necesarios. Pero... ¿ha sido positivo este cambio? ¿Somos más felices las mujeres de hoy que las que vivieron décadas atrás? Es algo difícil de responder ya que, por un lado, vemos a mujeres en puestos públicos y privados, egresadas de universidades y superándose cada día más, y por el otro, observamos que las depresiones, adicciones, divorcios y suicidios en mujeres incrementan día a día.

¿Qué está ocurriendo? porque es evidente que el papel del hombre a lo largo de los años ha sido el mismo. Somos nosotras quienes hemos cambiado e incidido en la dinámica social.

Los años dedicadas al estudio y al trabajo por y para la mujer mexicana, nos han llevado a concluir que el tipo de feminismo que realmente valora tanto a la mujer como al hombre y, por tanto, el que más beneficia a nuestra sociedad, es el feminismo en equilibrio, donde se lucha por una óptica femenina en la cual se contempla al hombre y a la mujer como un todo.

Reconocemos que la mujer necesita del hombre y viceversa, por lo que ella lo debe involucrar en la paternidad, en la educación de los hijos, para que su intervención no sea solo biológica, sino total. La mujer y el hombre somos un complemento, no una competencia; con igualdad de derechos y responsabilidades.

Tenemos el gran reto de crear una figura de mujer que desarrolle en toda su amplitud y armonía las riquezas de la auténtica feminidad en los diferentes papeles que a cada una le ha tocado vivir: esposa, madre, soltera, profesionista o estudiante, como hija, amiga y como ciudadana.

Debemos sentirnos orgullosas de ser mujeres, no hacer a un lado nuestra esencia, ni mucho menos negar nuestras cualidades: feminidad, intuición, creatividad, compromiso, capacidad de escucha, generosidad, entre otras. La mujer humaniza de manera natural los ambientes donde se desarrolla: la familia, la oficina, la escuela. No debe negarse la posibilidad de imprimir ese toque por competir con los hombres y adoptar sus características.

Los hombres y las mujeres somos dos caras de una única moneda: el ser humano. Necesitamos de hombres y mujeres para vivir y hacer crecer plenamente nuestras cualidades; aprovechemos las diferencias para crecer juntos como personas y mejorar así la sociedad.

Tenemos el gran reto de vivir nuestra feminidad en un mundo en el que ya no se exige ser femenina.

Tenemos el gran reto de ser madres y enseñar a ser madres, en un mundo en el que ya no se valora la maternidad.

Tenemos el gran reto de ser mujeres que vivan su vida en equilibrio y tranquilidad.



* Lucía Legorreta de Cervantes. Presidenta del Consejo Nacional de CEFIM. Conductora del programa de radio "Día a día", 1030 AM y colaboradora del Centro de Análisis y Propuesta Estratégica de la Familia TAD (THINK · ACTION · DEVELOPMENT) www.tad.org.mx

Paz en los Centros Sonora a través de la

Recientemente, la *Comisión Nacional de Derechos Humanos* evaluó con un 6.7 de calificación el *Centro de Readaptación Social Num. 1 de Hermosillo*, algo inaudito para quien conoce de cerca la labor, callada pero exitosa, que han realizado en el penal los integrantes del Patronato que preside el doctor Jorge Pesqueira Leal. Los resultados están a la vista: ausencia de motines y conflictos en el Centro. *Mujer y Poder*, ha seguido los pasos a este Patronato desde sus inicio y hoy presenta esta información para sus lectores.

***Mujer y Poder**

Desde hace ocho años trabajan sin cesar de los centros penitenciarios de Sonora. Lo han hecho de manera callada pero constante y efectiva.



Dr. Jorge Pesqueira Leal, presidente del Patronato de Reinserción Social del Estado de Sonora. Labor excepcional en los centros penitenciarios a través de la mediación entre pares.

Son los integrantes del *Patronato de Reinserción Social del Estado de Sonora*; un grupo reducido de personas (siete en total) con la camiseta bien puesta y con muchos vínculos que han logrado beneficios para quienes, por una u otra razón, se encuentran privados de su libertad.

Tienen un programa muy amplio dentro del *Plan Modelo de Readaptación* que incluye actividades recreativas, artísticas, culturales y académicas; en el área de capacitación han realizado convenios con diversas empresas para que los productos que fabrican o maquilan tengan un destinatario y los reclusos obtengan ese recurso económico tan necesario para ellos y para sus familias.

Pero algo innovador, implementado con gran éxito, es el programa de Mediadores Pares que inició hace ocho años bajo el liderazgo y la capacitación del presidente del patronato Lic. Jorge Pesqueira Leal, promotor de la mediación, fundador del *Centro de Mediación Familiar* y presidente del *Instituto de Mediación de México*.

Dicho programa ha dado excelentes resultados ya que se han logrado disminuir radicalmente los conflictos dentro de los centros penitenciarios. Lo que era algo común en el pasado, los motines, peleas y graves conflictos, han prácticamente desaparecido.



El Patronato lo integran profesionistas comprometidos con la causa de generar un cambio de conducta en los reclusos: Marybel del Bosque, Magdalena Ruelas, Magnolia Bayardi, Leonardo Bañuelos y Milton Duarte aparecen junto al presidente ejecutivo del Patronato, doctor Jorge Pesqueira y Javier Vidargas, director académico.



Impresionantes son las áreas de trabajo del reclusorio. Y gracias al patronato se han conseguido diversos convenios para la fábrica de mesabancos, tarimas y postes de alumbrado. Los internos obtienen así recursos, tan necesarios para la familia.

Penitenciarios de Mediación de Pares

Programa de Mediadores y Pacificadores Pares

El programa consiste en que, después de una capacitación especializada (talleres y diplomados que se imparten de forma permanente) los mismos presos se conviertan en pacificadores de conflictos dentro del penal; detecten y detengan el conflicto en su etapa inicial a través de la mediación; logren acuerdos que impidan que el problema se agrave.

El programa, de inicio, se implementó en el *Centro de Readaptación Social Num. 1* y de ahí ha continuado en los otros centros penitenciarios del estado (Guaymas, Obregón y Nogales) ya que se ha dado capacitado a presos que se trasladan temporalmente al CERESO 1 para el estudio del tema y posteriormente fungen como mediadores en su propio pabellón. Incluso, aclara el doctor Pesqueira, hay intercambio de internos que vienen de otros lugares del país -y aún del extranjero- quienes temporalmente residen en el CERESO para capacitarse como mediadores y llevan el programa a su lugar de origen. El programa se ha replicado en Buenos Aires, Argentina donde hay gran respeto y aceptación por esta disciplina.

El programa va orientado a generar un cambio de conducta en los reclusos para que cuando salgan del Centro no reincidan.

Por cada 40 internos hay un mediador, explica el maestro académico Javier Vidargas Robles, quien es la persona que más contacto tiene con los internos ya que prácticamente vive en el lugar y se ha entregado por completo al programa, que tiene como propósito la convivencia pacífica. Él personalmente ha impartido dos diplomados para que los internos estén habilitados como mediadores. Sí, aún tras las rejas y en un ambiente tan adverso como sin duda son los reclusorios, pueden lograrse resultados positivos.

El centro es, actualmente, un lugar seguro tanto para los reclusos como para quienes por uno u otro motivo visitan el lugar. Han estado ahí secretarios de estado, magistrados, procuradores, incluso estudiantes quienes toman conciencia sobre las repercusiones de un comportamiento ilícito. Su visita al CERESO puede hacerse por la seguridad que impera en el lugar para lo que mucho tuvo que ver la mediación de pares.

La paz en los reclusorios puede lograrse. Lo que sucede en los *Centros de Rehabilitación Social de Sonora* es un ejemplo de ello. La *Cultura de la Paz*, que se logra a través de la Mediación, está adoptándose ahí, en ese lugar en el que los presos están privados de su libertad física... pero no de la libertad para decidir convertirse en personas de bien.



El director del Sistema Estatal Penitenciario, Lic. Ricardo Ornelas comentó a *Mujer y Poder* que la labor que realiza el patronato dentro de los centros penitenciarios de Sonora ha sido excelente.



El CERESO 1 cuenta con un auditorio para 500 internos y se ha logrado lo que parecía imposible: que reclusos de ambos sexos convivan pacíficamente en diferentes eventos. Se ha presentado en el lugar la *Banda de Música del Estado de Sonora*, la *Orquesta Filarmónica*, el *Coro de la Universidad de Sonora* y diversos grupos de Bellas Artes, por citar algunos. El *Premio Nacional de Literatura* y el *Premio Estatal de Calaveras* lo han obtenido los internos, en forma consecutiva. La readaptación va por buen camino.



El área de gimnasio es muy amplia y está dotada de aparatos que permiten el ejercicio o la práctica deportiva.

¡Crea que Puede Tener Éxito!



el poder que respalda los grandes libros, juegos, descubrimientos científicos. La creencia en el éxito se halla detrás de todos los negocios prósperos, es un ingrediente básico absolutamente esencial en la gente afortunada.

¡Crea, crea realmente en que puede tener éxito y lo tendrá! Nuestra actitud ante la vida es muy importante y significativa. Con nuestra actitud antes de emprender alguna actividad podríamos adivinar el futuro de esa empresa. Por ejemplo: “efectivamente no me extraña que no diese resultado”; “lo intentaré, pero no creo que resulte”. Con esas expresiones, eso que pretendemos realizar seguramente será un fracaso; de antemano estamos derrotados ¿no cree usted?

¡Vamos!, ¡Levante la cara y el ánimo y crea en sus fuerzas! Piense en la duda y fracasará. Piense en la victoria y tendrá éxito. La creencia es el termostato que regula lo que cumplimos en la vida. Estudie al compañero que arrastra los pies en la mediocridad. Cree él que vale

poco, así recibe también poco. Cree que no puede hacer grandes cosas y no las hace. Cree no ser importante. Así, cualquier cosa que hace tiene una marca no importante.

Una persona es el producto de sus propios pensamientos. Crea en grande. Ajuste su termostato personal hacia adelante. Lance su ofensiva de éxito con creencia honesta y sincera en que usted puede triunfar. Crea en grande y hágase grande. Crea en sí mismo y las cosas irán sucediendo.

Hay algo que creo es cierto: La falta de creencia es un poder negativo. Cuando la mente no cree o duda, atrae “razones” para apoyar el fracaso. La duda, la incredulidad, la voluntad subconsciente de fracasar, el no desear realmente el éxito, son responsables de la mayoría de los fracasos.

Es muy importante tener confianza en uno y trabajar duro por nuestras metas. ¡Podemos lograrlas!

***Alba Luz Frock Granillo**

“Éxito” significa muchas cosas maravillosas y positivas. Pero también significa sudor, desvelos y trabajos. Quizá por eso a muchos de nosotros nos causa miedo; porque sabemos que implica muchas cosas previas.

Es bueno tener una meta, algo que conseguir, algo por qué luchar y estar trabajando siempre por ello. Si la meta es grande o se vislumbra muy alta, hay que seccionarla. Es decir, ir subiendo escalones poco a poco para que no la veamos lejana, y así de esta manera, hasta conseguirla.

Hay que trabajar para obtenerlo

Los sueños pueden hacerse realidad en la medida en que luchemos por ellos. Esos sueños pueden significar muchas cosas maravillosas: pueden significar prosperidad personal, un hogar atrayente, vacaciones, viajes, cosas nuevas, seguridad económica, salud. Esos sueños significan “éxito” que pueden traducirse en libertad; liberarse de preocupaciones, temores, frustraciones y fracasos.

Éxito significa autorrespeto, el encontrar continuamente más satisfacción y felicidad en la vida, la posibilidad de hacer más por aquellos que dependen de nosotros, dar a nuestros hijos las máximas ventajas en la vida.

Hay que ser positivos y optimistas

La creencia en los grandes resultados es la fuerza impulsora,



* Alba Luz Frock Granillo. Lic. en Letras Hispánicas. UNISON. Maestría y Doctorado en Pedagogía. UNAM. Maestría en Metodología Científica IPN. Diplomado en Formación de Mediadores. UNISON. Coordinadora de Investigación en UPN Hermosillo. Correo: alba.frock@hotmail.com

Sobre el Matrimonio

***Carmen Alonso Paz**

Llegó a la *Librería Católica* una sencilla colección de libros recopilados por Miguel Ángel Pérez titulada *Para vivir mejor, No.2, Editorial Alom*, donde a través de pequeñas historias llenas de sabiduría, se puede encausar la vida con más seriedad y alegría.

Ente ellos llamaron nuestra atención tres escritos que tocan el tan controversial tema del matrimonio, tema que requiere profunda reflexión mismo que comentamos para las nuevas generaciones que no han transitado todavía esos caminos, a veces tortuosos, a veces llanos y pacíficos.

Se piensa, y lo consideramos así, que la mayoría de las elecciones se realizan en forma superficial, matizadas de prejuicios por parte de las parejas y basadas en criterios mercantilistas del momento.

La psicología cristiana recomienda no casarse cuando:

- **Hay falsas expectativas.** Cuando se espera que él o ella cambien después de haberse casado. Hay que reflexionar si se podrá vivir con la persona así como se encuentra ahora con su espiritualidad, carácter, higiene, formas de comunicación, hábitos personales.

- **Valores contrarios.** Cuando se enfoca más en la química que en el carácter. Es importante revisar valores que practique y lo determinen como: ser persona pacífica, humilde, bondadosa, responsable, estable, feliz; si te gustaría tener hijos con él o con ella y que se parecieran al cónyuge.

- **No hay empatía.** Cuando el hombre no entiende lo que necesita una mujer y viceversa, sobre todo necesidades emocionales, en el caso de la mujer.

- **Sexo rápido.** Escoges a la persona equivocada cuando te involucras sexualmente muy rápido, ya que se nubla la investigación honesta de los temas importantes. La incompatibilidad sexual nunca ha sido la razón principal de divorcio.

- **Otros factores:** Escoges a la persona equivocada... cuando no tienes una conexión emocional profunda con esa persona; cuando la persona no es totalmente estable; no comparten objetivos y prioridades de vida semejante; cuando no se pone "todo sobre la mesa" y no se hablan de cosas



que molesten; cuando se busca una relación como escape a problemas personales y a la infelicidad (si eres infeliz soltero, probablemente lo serás igual cuando te cases). De igual modo, se elige a la persona equivocada cuando él o ella es parte de un triángulo: codependencia con los padres; todo tipo de drogas, internet, los pasatiempos, el dinero, los deportes, etc. ya que la pareja no será prioridad.

Finalmente... si desea conocer sobre estos puntos para reflexionar más a fondo, vale la pena invertir 75 pesos para la adquisición de este buen libro.



* Ma. del Carmen Alonso Paz. Maestra de tiempo completo en la Universidad del Estado de Sonora (UES), escritora y periodista. Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

Cuidados Respiratorios

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Es muy importante recordar que el Adulto Mayor tiene que cuidar su salud con gran esmero, porque es más frágil y sensible a todo cambio ambiental.

En este mes tan fluctuante en temperatura hay que cuidarse de los cambios bruscos de temperatura y por ello recomendamos tener las siguientes precauciones:

- 1.- El uso de bufanda, evita complicaciones porque calienta el aire a su entrada en las vías respiratorias; aún con poco frío, lo protegemos del polvo y de los aires característicos en este tiempo.
- 2.- La caminata como ejercicio es necesaria para la calidad de vida; de preferencia tiene que ser durante el día, para evitar los cambios de temperatura muy temprano o muy tarde; las caminatas, se recomiendan de día por la visualidad que permite cuidarnos de las aceras y caminos en mal estado, y que se puedan lastimar al caminar, aparte de llevar calzado cómodo y bien adaptado a nuestros pies.
- 3.- Se recomienda además, hacer ejercicios respiratorios simples como poner en un vaso con agua a la mitad y con un popote hacer burbujas de aire por lo menos 10 minutos dos veces al día. Y al caminar hacer inspiraciones profundas y dejarlas salir lentamente, ello ayuda a mejorar la mecánica respiratoria.
- 4.- Los adultos mayores respiran superficialmente, o sea no meten el aire a su capacidad pulmonar, por ello se acumulan las secreciones y no hay fuerza para expulsarlas. Para evitar esto hay que enseñar al adulto a hacer ejercicios respiratorios, como los mencionados anteriormente. Y esto no solo debe hacerse en tiempos fríos, sino como rutina para que el organismo se mantenga en buenas condiciones y mejorar la calidad de vida.
- 5.- Es muy importante tomar abundantes líquidos; el mejor jarabe para la tos son los líquidos y son muy agradables calientes en forma de infusiones o té.
- 6.- Evitar dar la mano, besos o abrazos cuando la persona que la visita o la saluda tiene problemas respiratorias. Es de cortesía avisar que tenemos un cuadro respiratorio alterado, para evitar



un contagio; el amor se demuestra evitando enfermedades.

7.- Lo más prudente es no salir de casa, aún cuando el evento sea muy importante; no hay nada más gratificante que la salud, y los familiares y amigos tienen que comprender que cuidar a nuestro adulto es lo primordial en la familia. O en su caso cubrirse con cubre boca y no acercarse más de un metro.

8.- Siempre traer a la mano una chaqueta ligera o un sweater porque las casas son frías en nuestra región, y puede hacer calor afuera, pero estar frías por dentro y ahí afectar por el cambio de clima.

9.- A cualquier cambio, resfrió, tos seca, productiva, fiebre, o malestar general, no auto medicarse sino acudir a su médico de confianza para evitar complicar un cuadro que, tratado a tiempo, se evita la gravedad.

Todos creemos que podemos tratar cuadros gripales, pero recordemos que el adulto tiene agravantes que pueden complicar algo sencillo y... es mejor prevenir que lamentar.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Presidenta del IG, I.A.P. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 12 61 40. Correo: be.coma@hotmail.com

La Aceptación



***Gisel Sotelo Cano**

Ante la realidad de la vida, tenemos la opción de enfrentarnos a los sucesos que se nos presentan de tres formas:

1. Las personas que luchan frente a la vida, sin éxito y por tanto con mucho sufrimiento, tratando de encontrar satisfacción personal, a través de modificar la realidad presente, para acomodarla a sus ideales. A ellos les cuesta mucho abandonar el sufrimiento.

2. En segundo lugar, están las personas que toman como misión de vida cambiar su ambiente, su entorno natural social, económico, político, científico, religioso, etc. Logran cambios porque su realidad ya no corresponde con sus creencias y valores y están dispuestos a hacer algo por cambiarlo. Ellos también sufren, porque luchan contra un sistema establecido de actitudes y pensamientos cuya modificación es lenta y progresiva.

3. Por último, están las personas que aceptan su realidad presente como una maravillosa oportunidad de trascender sus limitaciones internas, por lo cual solamente se ocupan de modificar su propio interior. Son los más adelantados espiritualmente y se encuentran en paz con su ambiente y su entorno, y trabajan en mejorarse a sí mismos, realizando tareas de superación personal en las áreas física, mental y emocional.

¿Qué ocurre en nuestras vidas que no aceptamos?

Dicen los que saben, que la única causa del sufrimiento es la incapacidad de aceptar lo que sucede. El propósito de la aceptación es liberarnos del sufrimiento. Cuando nos encontramos sufriendo, debemos hacernos una única pregunta: *¿Qué es lo que no estoy aceptando en mi vida?* Ante esa simple pregunta, inmediatamente nuestra mente nos proporciona la respuesta adecuada que podemos reconocer como la causa de nuestro pesar. Es ahí donde pueden surgir dos preguntas que nos pueden ayudar a salir de este bache emocional: *¿Cómo puedo aceptar esto?* Y: *¿Cómo puedo aprender a aceptar esto?* La respuesta es sencilla, más no fácil de aplicar: conociendo la ley que lo rige -es decir, es necesario comprender la

situación, saber de dónde proviene y qué la causa-, es más fácil que la aceptación surja entonces, ya que la aceptación no es fe, ni está sustentada en nuestras creencias, sino en resultados. Empezamos a comprender que las limitaciones y bloqueos surgen en nuestra mente, no en nuestro entorno. La comprensión es el primer paso que nos lleva al camino de la paz.

¿Cómo podemos saber si hemos aceptado la realidad que ya no quiero seguir viviendo? Porque renunciamos definitivamente a tratar de cambiar la realidad externa presente, a menos de que nos demos cuenta de que esa es nuestra misión de vida. Podemos preguntarnos entonces: *¿cómo sabemos si tenemos la misión de cambiar algo?* Porque en nuestro interior sabemos lo que debemos hacer y además sabemos que poseemos las herramientas para lograrlo, además de ser capaces de verificar que, efectivamente, estamos logrando el cambio. Podemos ver y sentir los cambios a nuestro alrededor y en nosotros mismos.

En general, sólo nos enfrentamos en la vida a situaciones que no hemos comprendido ni aceptado previamente, con el objetivo de que aprendamos a manejarlas y solucionarlas.

Si nos damos cuenta, lo anterior es algo maravilloso, ya que en realidad a lo único que necesitamos enfrentarnos es a nuestra propia mente, a nuestro propio YO, que ignora las causas de la mayoría de las cosas que nos pasan. Esto último significa que las dificultades de la vida se reducen exclusivamente a transmutar la ignorancia en sabiduría, y esto sólo ocurre con la experiencia.



* **Gisel Sotelo Cano**. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

Amarnos tal Como Somos

***Eva Saavedra**

Para aprender a amar a los demás hay que empezar por amarse a sí misma; es todo lo que necesita: amarse hoy más que ayer, tratarse como una persona profundamente amada.

Para algunas mujeres es difícil aceptarlo debido a que fueron rechazadas desde el vientre de su madre, o en su niñez que por años se han sumergido en un río de lágrimas recordando las palabras hirientes como: *eres fea, te pareces a esta persona, eres gorda, etc.* y han crecido creyendo que realmente lo son.

Si logramos aceptar y comprender esto tan simple, evitaremos caer en la dependencia emocional que no nos permitirá aceptarnos tal como somos. Por ahí alguien dijo: la belleza que atrae rara vez coincide con la belleza que enamora. Por ejemplo de Lizzie Velásquez, calificada como "la mujer más fea del mundo", ha sido una de las protagonistas en las redes sociales e internet en las últimas semanas. Ella es una estadounidense, cuya extremadamente rara enfermedad la ha llevado a convertirse en escritora y oradora motivacional.

Reflexionemos el caso de Lizzie; ella necesita ingerir alimento cada 15 minutos para poder sobrevivir; ha logrado lo que muchas mujeres -y también hombres- no han podido superar: sus emociones debido a que detuvieron el tiempo de la adversidad y no han podido salir adelante.

A ti mujer que quieres amarte y no sabes cómo te presentamos el

ejemplo de Lizzie.

¡Aceptate tal y como eres! ¡Acepta a la mujer que vive dentro de ti! ¡Vive feliz siendo la mujer que eres y con lo que tienes... no siendo la mujer que quiere que seas! Al fin y al cabo, nunca lograremos quedar bien, necesitas amarte como Lizzie aunque, hay que señalarlo, no siempre es fácil para ella lidiar con la impresión del público con un peso de tan sólo 27 kg donde quiere que la gente sepa acerca de su trastorno y su lema es "Deja de mirar, empieza a aprender".

¡Mujer... mira lo que otros no vieron en ti! porque al final, ser felices depende de nosotras mismas. ¡Somos hermosas! Somos mujeres de gran valor; somos únicas, Lizzie es bella por dentro, se ama se acepta tal como es, se siente segura, se ríe, hasta bromea de las cosas que vive día a día.

La clave es: Amarnos, como un primer paso.



Elizabeth Ann "Lizzie" Velásquez 23 años de edad. Es ciega del ojo derecho y tiene visión limitada en el otro, no es anoréxica pero no puede ganar peso y necesita alimentarse en pequeñas cantidades varias veces al día. Su lema "Deja de mirar, empieza a aprender".



EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

MES DEL AMOR

Según datos judiciales, la gran mayoría de los divorcios no ocurren por infidelidades, como podría pensarse, sino por problemas económicos. "Cuando la necesidad entra por la puerta, el amor sale por la ventana", es la regla.

Pero existen parejas que ante las necesidades forjan una relación que ni la dinamita puede destruir. Ante los infortunios sencillamente prenden juntos el carbón del corazón y enfrentan lo que venga.

¿De cuáles es Usted?

ARRUGAS Y CANAS PREMATURAS

Peña Nieto, por un lado, y Padrés por otro ya no son los mismos que al inicio de sus regímenes. Aunque el Presidente apenas lleva un año ya le salieron las primeras arrugas (en la cara). Y Padrés ha empezado a peinar canas, sobre todo en el bigote.

Pobrecitos: es el pago por el sacrificio de gobernarnos.

SE PASÓ TELEVISIVA

En la meritita cuenta regresiva del reo Edgar Tamayo Arias rumbo al patíbulo en Texas, a *Televisa* se le ocurrió invitar a las porristas de los Vaqueros de Texas al programa "Hoy" a exhibir su show. Neta, qué poca.

EL ISSSTESON, EN CRISIS

Tras vaciar las arcas para pensiones del ISSSTESON ahora se tendrán que vender algunos inmuebles para cubrirlos.

Hace más de 100 años, Bismark se refirió a la jubilación a los 65 años, pero la mayoría moría antes de los 40. Hoy, en cambio, se vive hasta los 80. Así, no habrá plan de pensiones que logre cubrir a "bebés" que se jubilan a veces desde los 45 años de edad.

QUÉ INOCENTE ES AMLO

El Peje les mandó una carta a las petroleras globales, para que no inviertan en México con todo y la Reforma Energética, porque sería "como comprar mercancía sin factura; una compra pirata". Supone que con eso disuadirá a tamaños tiburones de creerle a Peña Nieto.

Eso me recuerda a un amigo que le envió una carta de amor a una prostituta (con perdón de la prostituta), intentando regresarla al buen camino.

EL TERRIBLE ENCANTO DEL PRI

Peña Nieto se mira tan seguro del éxito energético en México, como en Sus Tiempos lo estuvo *Jolopo* tras descubrirse el yacimiento de Cantarell y coincidiendo con aquellos precios de oro del petróleo. Al final, pasamos del sueño de administrar la riqueza a regentear la ruina. Por eso, a algunos, el actual Presidente no les recuerda a Salinas, sino a Echeverría o al propio Don José López Portillo.

OTRA MÁS DEL PAPA FRANCISCO

Primero dijo que Jesús no nació en un establo, y luego que el Pecado Original no fue probar la famosa manzana. Hoy nombró a 16 cardenales solo de entre pastores de pobres. Ningún riquillo más.

Hace 40 años los jesuitas, contra Roma, inventaron la extremista "opción preferencial por los pobres" ya en desuso. Pero hoy desde la propia Santa Sede aquel sueño vanguardista vuelve por sus fueros.

A 20 AÑOS DEL EZLN

Se cumplieron 20 años de que el Sub-Comandante Marcos le declaró la guerra al gobierno. Reapareció por ese aniversario igual, con sus cananas falsas (trae tiros de escopeta pero su fusil es máuser).

Recuerdo ahora aquel 1995 en que lo primero que me dijo un amigo fue: "Rafael, cuidate de aquel que fuma en pipa...podría estar pensando".

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Fioré
Flores y Eventos

Fiore, detalles que resaltan tu evento

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Atención personal de José Fco. Ríos Silva
*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfiore@hotmail.com

Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

- *Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
- *Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA mujer
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos la mejor atención, para ayudarte a disfrutar esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79
Cel. (662) 256. 14. 59

Plomería Chávez

- *Plomería en general
- *Servicio los 365 días del año

Contacto:
Cel: 6621-122402
Casa: 209-8382

*Atención personal de su propietario: Antonio Chávez



Música para Eventos

Jorge Mario Sepúlveda-cantante

- *Noches bohemias
- *Todo tipo de eventos
- *Karaoke, teclado y guitarra

Cel: 6621-874922
Correo: jorge_acerotr@hotmail.com



AVELINO VEGA Un Bohemio de Siempre

- *Conciertos en vivo voz y guitarra
- *Contamos con servicio de sonido profesional para cualquier evento
- *Conciertos en carpas, teatros del pueblo, auditorios, expos, palenques, etc.
- *Clases de canto a domicilio, maestro de ceremonias, locutor independiente
- *Disponible para eventos particulares

Contrataciones: Tels: (01662) 254-9016 y 251-2122 Cel: 0446621-497201
Correo: avelinovega@hotmail.com Facebook: Avelino Vega Hermosillo, Sonora, México

“¡POR SUPUESTO!”

El Presupuesto 2014 ya está listo:



✓ **No hay aumentos en tus contribuciones vehiculares.**



✓ **Al cumplir con la revalidación, ¡tus placas son GRATIS!**

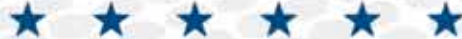


✓ **Quitamos impuestos. Eliminamos el COMUN.**

¡Que Siga el Cambio!



SONORA



2014

**AUSTERIDAD, TRANSPARENCIA
Y BUEN GOBIERNO**

**Austeridad,
Transparencia
y Buen Gobierno**

Contigo

Y EL PAGO DE TU PREDIAL

HERMOSILLO AVANZA

Tesorería Municipal



H. AYUNTAMIENTO DE HERMOSILLO 2012-2015



SER CUMPLIDO TIENE SUS BENEFICIOS

Paga tu predial 2014 en los siguientes meses para obtener grandes

DESCUENTOS

en el impuesto predial:

Consulta y paga tu predial por internet en:

www.hermosillo.gob.mx

6 y 12 meses sin intereses con tarjetas de crédito participantes

Dudas y aclaraciones
01800 2 PREDIAL

Paga a tiempo tu **PREDIAL** y obtén cobertura para tu casa contra **incendio, rayo/o explosión, inundación por lluvia y responsabilidad civil.**

MARZO FEBRERO

Internet	Bancos/Tiendas de autoservicio	Módulos de tesorería
10%	10%	5%
5%	5%	5%

Para poder obtener estos descuentos es necesario pagar todo el año de tu predial 2014 y no tener adeudos de años anteriores.

DESCUENTOS ESPECIALES 2014: 50% de descuento en la base del predial a:

Tercera edad, jubilados y pensionados, madres solteras, viudas y divorciadas, personas con discapacidad y menores en orfandad. Si es la primera vez que deseas solicitar el descuento, es necesario acudir a los Módulos de Tesorería para acreditar tu condición. Si solicitaste estos descuentos con anterioridad, ya están incluidos en tu estado de cuenta.

Monto mínimo para 6 meses sin intereses: \$600.00 M.N. para 12 meses: \$1200.00 M.N. Bancomer y Banamex únicamente 12 meses sin intereses.